Sala de Prensa

Diabetes Tipo 2, un mal subestimado en Latinoamérica

Se estima que el 8 % de la población colombiana padece esta enfermedad.

El control de la Diabetes Tipo 2 es un tema subestimado en América Latina. Así lo reveló una reciente encuesta aplicada a 700 especialistas de seis países de Centroamérica y Suramérica, en la que el 73% de los consultados respondió que se le está dando un bajo valor a la necesidad de regular este mal, considerado como pandemia mundial.

La Diabetes tipo 2, que es un desorden metabólico que provoca altos niveles de glucosa en la sangre por ausencia o deficiencia de la hormona insulina, afecta hoy a 24 millones de personas en América Latina y se espera que la población enferma, según estudios, se incremente en un 60 % para el año 2035 (cuando se contabilizarían 89 millones de pacientes).

Cifras entregadas por la Federación Internacional de Diabetes aseguran que este desorden afecta a más de 382 millones de personas en el mundo. En Colombia se calcula que el 8% de la población tiene Diabetes tipo 2. “La tendencia al aumento de la prevalencia de personas enfermas no es ajena al país.

La enfermedad es silenciosa y está relacionada con inadecuados estilos de vida. Hoy se está fallando en promoción de hábitos saludables y políticas públicas de prevención por parte del Estado”, explicó Max Domenico, director Médico de Boehringer Ingelheim en Colombia, firma internacional que contrató la encuesta.

Tratar los factores de riesgos propios de la enfermedad (obesidad, hipertensión, tabaquismo, entre otros) es para el 39 % de los médicos encuestados el mayor problema a la hora de enfrentar la diabetes. Otro 20 % consideró que manejar los efectos secundarios de los medicamentos es otro de los desafíos al atender pacientes.
Lo otro que arrojó la encuesta es que el 93% de los médicos dicen que hay riesgo de que al comenzar el tratamiento, las personas presenten accidentes cerebrovasculares o enfermedades cardiacas.

Sala de Prensa

"Hoy la diabetes es capaz de hacer mucho daño en la salud, lo que revela que los equipos médicos no están bien preparados. Además del acceso al tratamiento se necesita comprometer a los especialistas con seguimientos rigurosos de los enfermos y a los pacientes a seguir sus tratamientos al pie de la letra", dijo al respecto Juan José Gagliardino, director del Centro de Endocrinología Experimental y Aplicada, Cenexa.

El 79 % de los médicos consultados cree que implementar más material educativo podría mejorar el tratamiento de la enfermedad para especialistas y pacientes. Los resultados de las mediciones fueron revelados en la jornada académica 'Evolución en la atención y tratamiento de la diabetes en la actualidad', que se llevó a cabo en Ciudad de Panamá. Más de 70 médicos colombianos especialistas participaron de esta medición que también se aplicó en países como Venezuela, Argentina, Brasil, México y Panamá.

Diario El País-15.03.2014-Pág. A3.