Bastan dos dosis de vacuna contra papiloma, dice la OMS

Así se protegería a niñas de 9 a 14 años del virus que causa cáncer cervical. Antes sugerían tres.

Dos dosis de la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) tendrían casi la misma inmunogenicidad que tres, en niñas entre los nueve y los 14 años.

Por eso, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó a los países pobres tenerlo en cuenta para la protección contra el cáncer de cuello uterino. Estas recomendaciones fueron presentadas esta semana en el Congreso Mundial de Lucha contra el Cáncer, en Melbourne (Australia).

"La combinación de herramientas más eficaces y accesibles para prevenir y tratar el cáncer de cuello de uterino contribuirá a aliviar el costo de la salud, en particular en los países con bajos ingresos", dijo Nathalie Broutet, epidemióloga de la OMS.

De acuerdo con el registro epidemiológico de la OMS, los resultados de una revisión sistemática indican que dos dosis de la vacuna en niñas de 9 a 14 años no son inferiores a tres dosis, en términos de inmunogenicidad. Por otro lado, las mujeres de 15 a 24 años sí requieren las tres dosis.

En tres estudios aleatorizados, dice el documento que recoge la revisión, se hizo la comparación de dos dosis (una a los cero meses y otra a los seis) frente a tres dosis (0, 1 o 2 y 6 meses) en niñas, y la protección de las que recibieron una menos no fue inferior en comparación al otro grupo, hasta 24 meses después de la inmunización.

En Colombia

El Coordinador Nacional del Programa de Inmunización del Ministerio de Salud y Protección Social, Diego Alejandro García, asegura que esta recomendación se toma con base en la evidencia científica y nada tiene que ver con dudas sobre la efectividad de la vacuna o con supuestos efectos colaterales.

De hecho, el 4 de junio el Invima aprobó el esquema de dos dosis, la segunda seis meses después de la primera, para menores de 14 años.

En mujeres que se salen de dicho rango de edad la vacunación está estimada en tres dosis: cero, seis y 60 meses. "Hasta ahora hemos mantenido la tercera dosis a cinco años,

por ser precavidos. Las agencias de medicamentos de Europa y Estados Unidos ya tienen el esquema de dos dosis de para menores de 15 años", dijo García.

Debido a la nueva recomendación de la OMS, el Ministerio se reunirá con el Comité Nacional de Prácticas de Inmunización para hablar nuevamente del tema.

Según el coordinador de vacunas, la sugerencia de menos dosis no es algo extraordinario y, de hecho, ya ha pasado con las inmunizaciones de neumococo y hepatitis. El funcionario calcula que tener una dosis menos de esta vacuna significaría un ahorro de casi seis millones de dólares para el país. Estos recursos todavía no han sido invertidos porque la compra estaba planeada para dentro de cinco años.

Acerca de las reacciones adversas de la vacuna, la OMS reconoce que se presentan dolores de corta duración en el lugar de inyección hasta en un 80 por ciento de las mujeres, tanto para vacunas bivalentes (aprobada en 2007) y tetravalentes (aprobada en el 2006).

No obstante, en un ensayo que compara las vacunas contra el VPH en 1.000 mujeres mayores de 18 a 45, se produjeron reacciones locales más frecuentemente con bivalente que la vacuna tetravalente.

El cáncer cervical es el cuarto más común en las mujeres, y el séptimo en la general, con 528.000 nuevos casos en el mundo en 2012.

En agosto de este año, la OMS reportó que 58 países han introducido la vacuna contra el VPH en su programa nacional de inmunización para las niñas, y en algunos países también para los niños.

Diario El Tiempo, página 11, Diciembre 4 de 2014.