



Encuestarán a más de 30.000 mayores de 60 años

Cubrirá 250 municipios con el fin de conocer calidad de vida de esta población que cada día aumenta.

El saludo es tímido, por lo general a través de rejas, con mucha reserva. Es una prevención adquirida en experiencia de años.

Pasado ese examen la invitación es a pasar y una amable atención y trato que los adultos mayores suelen dar. Estos días es la experiencia que ha tenido Aura Elisa Romo Asa con adultos de 60 y más años, a los que les ha llegado hasta la puerta de su casa.

Aura participa de la encuesta a mayores de 60 que en 250 municipios del país coordinan las universidades del Valle y de Caldas.

Ambas universidades constituyeron la Unión Temporal UT SABE, que mediante licitación ganó la realización de la Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento SABE, que se realiza con la coordinación del Ministerio de Salud, Colciencias y el Centro Nacional de Consultoría.

El propósito es entrevistar a 30.691 mayores de 60.

Y es que entre los más de 45 millones de habitantes en Colombia, los mayores de 60 años representan un 10 por ciento. En 35 años, hacia el 2050, se estima que pasarán del 7 al 20 por ciento, en su mayoría mujeres.

“Son algunas de las expectativas poblacionales y una tendencia creciente en el país y el mundo. Sin embargo, en Colombia poco se sabe de los adultos mayores”, dice Fabián Méndez, médico epidemiólogo de Univalle, uno de los coordinadores.

Agrega que “no se conoce cuál es la situación de salud, bienestar y envejecimiento de los adultos mayores de 60 años. Se busca conocer estos aspectos y otras variables”.

Méndez dice que también se encuestará a 1.000 personas, cuidadoras familiares de estos mayores, en Bogotá, Cali, Medellín y Barranquilla.



Sala de Prensa

José Fernando Gómez, médico geriátrico, investigador principal por la universidad de Caldas, precisa que la encuesta está en proceso y se pregunta por nivel educativo, salud, historia laboral, aspectos culturales, disponibilidad de tecnologías y servicios públicos, entre otros aspectos.

También se indaga sobre nutrición, posible consumo de alcohol o cigarrillo y actividad física. En total son unas 400 preguntas, una de las más amplias consultas en el país.

Además, se tomarán algunas medidas como peso, talla, circunferencia de tórax, cintura, pantorrilla y altura de rodilla. También aspectos funcionales como equilibrio y velocidad de marcha.

Y de forma aleatoria, a algunos, se les hará toma de presión arterial, muestras de sangre y fuerza de agarre, entre otras pruebas.

Previamente se ha enviado a los alcaldes y comandantes de Policía la realización de la encuesta.

Además, a través de encuestas anteriores, se tiene información previa de hogares en los que hay adultos mayores. A estas familias se les han dejado volantes anunciando la visita y propósitos de la encuesta.

Para seguridad, los encuestadores están uniformados, con chaleco del Centro Nacional de Consultoría y escarapela de identificación, además de personal de supervisión.

Encuestas similares se han hecho en Buenos Aires (Argentina), Bridgetown (Barbados), La Habana (Cuba), Montevideo (Uruguay), Santiago (Chile), México D.F. (México) y Sao Paulo (Brasil). En Colombia hubo una similar en Bogotá y se estima que esta es la más completa, con unas dos horas de duración.

Es todo un equipo y el llamado es a participar en las respuestas en una consulta vital para el futuro de los adultos mayores del país, dice Méndez.