



## **Lactancia prolongada ayudaría a aumentar coeficiente intelectual**

**Los amamantados durante un año muestran nivel más alto de inteligencia, dice estudio brasileño.**

Una lactancia de larga duración podría contribuir a una mayor inteligencia, una escolaridad más larga y mayores ingresos en la edad adulta, según un estudio brasileño que publica este miércoles la revista The Lancet Global Health.

En un comentario adjunto al estudio, Erik Mortensen, de la Universidad de Copenhague, puntualiza que estos trabajos están pendientes de confirmación.

La lactancia exclusiva hasta los seis meses de edad está recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que la presenta como uno de los "medios más eficaces" de garantizar la salud y sobrevivencia del niño; pese a eso, se estima que menos del 40 por ciento de los bebés se benefician de ella.

La nueva investigación, llevada a cabo por la Universidad brasileña de Pelotas, estudió el devenir de unos 3.500 nacidos en 1982 y amamantados al principio de sus vidas por periodos de duración variada.

Transcurridos 30 años, constataron que la lactancia había sido benéfica para todos ellos, en comparación con quienes no fueron amamantados; además se encontró que el beneficio era proporcional a la duración de la lactancia.

De acuerdo con estos científicos, los alimentados con leche materna durante un año tendrían un coeficiente intelectual 4 puntos superior a los amamantados menos de un mes. También habrían tenido una escolaridad más larga (casi un año más) y sus ingresos serían un tercio superiores a la media.

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores dice que tuvieron en cuenta variables susceptibles de tener impacto en el resultado, como el nivel de vida de los padres, la edad de la madre en el momento del nacimiento o haber fumado durante el embarazo.

"El mecanismo probable que permite explicar los efectos benéficos de la leche materna en la inteligencia es la presencia de ácidos aminados saturados de cadena larga que tienen



**Universidad del Valle**

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



# Sala de Prensa

un papel esencial en el desarrollo del cerebro", señala Bernardo Lessa Horta, director de la investigación.

Otro valor agregado de este estudio es que, al contrario de otros, este analizó a mujeres lactantes de todos los medios sociales y no mayoritariamente de medios favorecidos.

En un estudio publicado en el 2014 en la revista Proceedings of the Royal Society, investigadores británicos habían mostrado que una lactancia de 3 a 12 meses protege contra las enfermedades cardiovasculares.

Diario El Tiempo, 19 de Marzo de 2015. Página 8.