



Autoridades en alerta por aumento de suicidios en Pasto

En la capital nariñense se refuerzan las campañas para prevenir estos desenlaces fatales.

Los nueve suicidios reportados en Pasto en lo que va corrido del año prendieron las alarmas entre las autoridades. Ahora trabajarán estrategias de prevención para que los casos no aumenten.

“Cuando una persona, deliberadamente, se provoca la muerte, genera no solo pesar entre sus allegados, también es un motivo de honda preocupación que compromete a todas las instituciones”, dice el comandante de la Policía Metropolitana de Pasto, coronel Javier Pérez.

En los primeros 70 días de este se registraron nueve suicidios, ocho de ellos comprometieron a jóvenes, el otro caso fue el de una mujer adulta.

El 7 de marzo pasado fue un estudiante de 23 años de edad quien tomó la fatal decisión. Consumió una cerveza con veneno cuando estaba sentado frente a un computador en una sala de internet ubicada frente a la Institución Universitaria María Goretti (Cesmag).

Otro de los suicidas fue un joven de 19 años, quien se quitó la vida, en el corregimiento de Genoy, por una decepción amorosa.

En esa primera semana de marzo una mujer de 47 años hizo lo mismo en su vivienda del barrio Lorenzo, al parecer, por problemas económicos.

Las cifras son preocupantes. De acuerdo con el registro de las autoridades, en Pasto se han registrado 32 suicidios entre el 2014 y lo corrido de este 2015.

Para las autoridades locales, la autoeliminación se ha convertido en un problema de salud pública que debe atenderse a tiempo.

“La Policía Metropolitana reconoce que es deber de todos abordar el problema y construir políticas de salud que ayuden a contrarrestar, o minimizar, la creciente estadística que ha cobrado 32 vidas, en su mayoría jóvenes entre los 14 y los 35 años de edad”, advirtió el coronel Pérez.



La primera causa del deceso es el ahorcamiento, seguido por la ingesta de venenos y la utilización de armas de fuego.

A finales del mes pasado, un joven de 22 años intentó arrojarse del puente peatonal ubicado en el sector de San Vicente, en plena vía Panamericana, pero agentes de la Policía que prestaban seguridad en el lugar evitaron que se lanzara al vacío.

También en marzo pasado, una joven universitaria, en aparente estado de embriaguez, y por problemas amorosos se lanzó desde un quinto piso. Ella se encuentra aún en la unidad de cuidados intensivos de un centro hospitalario de Pasto, tras fracturarse el cráneo.

Tanto la Policía Metropolitana, como la secretaría de Salud municipal entregan volantes y envían mensajes por la radio y las redes sociales orientados a proteger la vida en cualquier circunstancia.

“Todos tenemos un compromiso con la vida propia y la de nuestros seres queridos, valorem el don sagrado de la existencia y prestemos atención a las señales de alarma como una depresión profunda, aislamiento y autoagresividad”, dijo el coronel Pérez.

“Son comportamientos que desbordan toda su capacidad de afrontar, de manera adecuada, un proceso de crisis personal”, comentó el sicólogo Alexander Arcos.

Para los especialistas, las principales conductas que caracterizan a los potenciales suicidas son el alejamiento, tristeza, aislamiento y silencio.

“Éstos son signos de alarma que hay que tenerlos en cuenta, no hay que dejarlos pasar por alto”, advirtió el sicólogo Arcos.

Lo que se recomienda es entablar un diálogo con la persona y buscar ayuda.

Diario el Tiempo, 21 de Abril de 2015. Página 8.