



Melanoma, un tipo de cáncer de piel muy agresivo

En el marco del Día Mundial del Melanoma que se conmemoró el sábado, la Liga Contra el Cáncer recordó que cada año mueren en promedio 220 colombianos por esta enfermedad y se desarrollan, aproximadamente, mil casos nuevos. Más grave aún, informó que las cifras van en aumento.

Ángela Zambrano, oncóloga de la Fundación Clínica Valle del Lili, explica que el melanoma es una enfermedad más agresiva que el cáncer de piel de células basales o el cáncer de piel de células escamosas, pues se forman células malignas en los melanocitos, los que se encargan de producir el pigmento que le da a la piel su color.

Este tipo de trastorno puede empezar como un lunar (melanoma cutáneo) o también puede iniciar en otros tejidos pigmentados, como en el ojo o en los intestinos, y aunque en general es más común encontrar el melanoma en adultos, en algunos casos se encuentra también en niños y adolescentes.

La especialista sostiene que en los hombres esta alteración se desarrolla en el tronco, entre los hombros y la cadera o en la cabeza y cuello y para las mujeres, el melanoma se forma con mayor frecuencia en brazos y piernas.

En este orden de ideas, resalta que factores como la exposición prolongada a la luz natural o artificial, antecedentes de quemaduras de sol con ampollas, presencia de varios lunares grandes o tener antecedentes familiares o personales, pueden generar un riesgo mayor a desarrollar la enfermedad.

La doctora Zambrano señala que dentro de los signos de este tipo de cáncer se encuentran lunares que cambian de tamaño, forma o color; lunares que tienen contornos o bordes irregulares y lunares que producen picazón, están ulcerados o sangran.

“La protección contra los rayos ultravioleta (UV) es quizá la medida más importante para reducir el riesgo de padecer melanoma, sumada a la consulta médica, en caso de que el paciente observe cambios o irregularidades en los lunares de su piel”.

Adicionalmente, Zambrano destaca que la prevención y el diagnóstico temprano son la mejor opción para manejar este tipo de enfermedad.

Evitar exponerse mucho al Sol



La Liga Colombiana contra el Cáncer indicó que la mejor manera de reducir el riesgo de contraer cáncer de piel no melanoma o melanoma es evitar exponerse demasiado al Sol y a otras fuentes de luz ultravioleta.

Proteger la piel con ropa, buscar la sombra, utilizar protector solar y lentes de sol, consumir suplementos minerales y vitamina D, son las recomendaciones que entrega esta organización para reducir la posibilidad de sufrir esta enfermedad.

No hay que subestimar las manchas en la piel

Diana Cuervo, paciente que superó la enfermedad, pidió a las personas no subestimar las manchas irregulares en la piel, por lo que hizo un llamado para que al presenciar este tipo de manifestaciones se consulte de inmediato a un especialista y así hacer un tratamiento oportuno.

Adicionalmente, le pidió al Gobierno Nacional crear un sistema de salud más eficiente para atender este tipo de enfermedades, que requieren de una atención inmediata y le solicitó realizar campañas informativas en los medios de comunicación, con el fin de que los pacientes reconozcan los síntomas del melanoma y lo hagan rápidamente.

Con el Sol no se juega

Para el dermatólogo Ricardo López, aunque en los últimos años distintos laboratorios han iniciado una disputa para mejorar sus protectores solares, lo que ha contribuido al cuidado de la piel, esto no quiere decir que por el simple hecho de utilizar estos productos, se esté exento de sufrir una enfermedad.

En la opinión del especialista, cada persona tiene una resistencia diferente a la luz solar, por lo cual su exposición no está sometida ni a la altura de la zona en donde vive ni a un tiempo en particular; en todo caso, esta no debe ser excesiva y debe terminarse cuando la persona tome un color “rosado en su piel”.

Aunque López explica que se debe estimular el consumo de antioxidantes capaces de frenar los radicales libres que produzcan oxidación celular. Señala que algunos de ellos son las frutas y verduras ricas en vitamina C, betacarotenos (pigmentos vegetales) o licopeno (del tomate); los frutos secos, los aceites de semillas y el germen de trigo, ricos en vitamina E. Todos ellos, además, le aportan al organismo una correcta hidratación.

Para tener en cuenta

La primera advertencia de padecer melanoma es que se altere el “ABCDE” de los lunares:

Asimetría: son redondos, los melanomas iniciales son asimétricos.



Universidad del Valle

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



Sala de Prensa

Bordes: los lunares tiene bordes regulares, la mayoría de los melanomas tienen bordes irregulares y en formas de ondas.

Color: los lunares son de color marrón, que puede ser claro u oscuro, pero siempre homogéneo, el melanoma no presenta un color parejo y es generalmente rojizo.

Diámetro: los lunares generalmente tienen un diámetro de 6 milímetros, el melanoma tiene un diámetro mayor.

Evolución: los lunares generalmente mantienen su apariencia, el melanoma presenta cambios de tamaño, color, sangrado o inflamación.

Diario El País, 24 de Mayo de 2015. Página C13.