



Este es el zancudo que tiene en jaque al país

La hembra del 'Aedes aegypti' es capaz de poner 700 huevos y picar e infectar a varias personas.

El dengue, el chikunguña y el zika (que aún no ha llegado a Colombia) tienen dos cosas en común: no hay vacunas para prevenirlos y son transmitidos por el mismo vector, que también disemina la fiebre amarilla, el 'Aedes aegypti'.

Se trata de un mosquito pequeño, que vive prácticamente en la mitad del país y en los domicilios de al menos 25 millones de colombianos. Pese a eso, la gente sabe poco de este zancudo, lo cual favorece su multiplicación. Las siguientes son respuestas a las preguntas más frecuentes sobre este insecto.

¿Qué es el 'Aedes aegypti'?

Es un zancudo originario de África, que cuando pica succiona la sangre de la persona, al tiempo que inyecta su saliva. Esta puede contener cuatro tipos de virus: dengue, fiebre amarilla, chikunguña y zika.

¿Cómo se cría?

La hembra grávida busca recipientes de paredes ásperas, que contengan agua clara y limpia, ubicados en zonas frescas y sombreadas para depositar sus huevos. Tres días después de que la zancuda chupa sangre, los pone generalmente al atardecer.

¿Qué pasa luego con los huevos?

Estos se pegan individualmente a los recipientes con agua, justo por encima de su nivel. A las 48 horas ya existe una larva que al entrar en contacto con el agua empieza a moverse; ésta pasa por cuatro etapas, hasta que se convierte en pupa, en este momento sube a la superficie. Dos días después eclosiona y deja salir al zancudo adulto, que se aparea. La hembra tiene la obligación de picar para madurar los huevos con la sangre. Ésta es capaz de poner hasta 700 durante su ciclo vital.

En todo este proceso, ¿cómo entran en contacto con los virus?

Como la hembra necesita sangre siempre, puede picar a una o varias personas. Al chupar la sangre de alguien infectado con cualquiera de estos virus, éstos quedan en su saliva. Cuando vuelve a picar a otra persona, la contamina.



¿Cómo reconocerlo?

El 'Aedes aegypti' es un mosquito pequeño, oscuro, cuyas patas presentan unas escamas blancas plateadas que forman anillos en las articulaciones.

¿Pica todo el día?

El 'Aedes aegypti' pica especialmente de día, sobre todo en la mañana y al final del día, que son las horas menos calurosas. Sin embargo, de noche, con luz artificial, también ataca.

¿En qué lugares se esconde?

Los mosquitos reposan en lugares oscuros y tranquilos, dentro de las casas. Prefieren los dormitorios, los baños y las cocinas (donde hay baldosas); se posan sobre muebles oscuros, en las cortinas y en la ropa colgada. Por eso siempre hay que revisar.

¿Cuál es la mejor manera de combatirlo?

Eliminando los posibles criaderos de agua estancada, porque el mosquito deposita sus huevos en charcos, floreros, materas, llantas viejas, piscinas sin buen mantenimiento y basureros (las cubiertas de los recipientes y las paredes de albercas y piscinas, son su nido ideal). Evitar que el mosquito se forme y desarrolle es mucho más efectivo que combatirlo luego con fumigaciones cuando son adultos.

¿Y en la casa?

El adulto se combate con insecticidas y las picaduras se previenen con repelentes, el uso de ropa de manga larga y la utilización de mosquiteros para dormir.

¿Un solo mosquito puede infectar a varias personas?

Sí. Es frecuente que en un día un mosquito pique varias veces antes de depositar los huevos. Si encuentra condiciones de alimento y un sitio dónde poner los huevos, la hembra no se desplaza más de 50 metros. Todas las personas en ese entorno están expuestas.

¿En qué clima vive el zancudo?

Abunda en época de calor y lluvias y tiene un límite térmico, que se ubica en zonas por debajo de los 1.800 metros sobre el nivel del mar (climas templados y cálidos). Sin embargo, en Colombia se han encontrado hasta en los 2.200 metros.



¿Cuántas veces al día debe usarse el repelente?

Hay que renovarlo cada dos horas. En niños menores de dos años se debe utilizar con mucho cuidado, porque puede llegar a ser tóxico.

¿Los insecticidas de uso hogareño matan las larvas?

No. Solamente matan moscos adultos.

Estos son los males que transmite

Dengue

Se manifiesta con fiebre y dolor articular, muscular y de cabeza; en su forma grave puede complicarse con hemorragias que pueden afectar órganos vitales y causar la muerte. Según el INS, el año pasado se notificaron en Colombia 44.045 casos (43.457 de dengue común y 588 de dengue grave). Este año, 159 personas han muerto por su causa. Hay una vacuna contra este mal, pero está en su última fase de desarrollo.

Chikunguña

A las dos semanas de haber sido picados, los afectados muestran picos súbitos de fiebre, dolor articular y artritis severa de inicio agudo; su curso en general es benigno, aunque el 10 por ciento de los infectados pueden a la larga quedar con secuelas articulares. Desde que apareció en Colombia. Se han reportado cerca de 400 mil casos en el país y 35 muertes asociadas a este virus. No tiene vacuna. Se manejan los síntomas.

Zika

Es una enfermedad de origen africano, recientemente detectada en América (sur del continente). Su periodo de incubación oscila entre los 3 y los 12 días y presenta una sintomatología similar a la del dengue y el chikunguña, pero con menos intensidad. No se han reportado muertes asociadas con este mal y rara vez presenta complicaciones. Tampoco hay vacuna para prevenirlo. Se trata manejando los síntomas

Fiebre amarilla

Es una enfermedad vírica aguda. Los infectados sufren fiebre, dolor muscular intenso y de cabeza, escalofríos, pérdida de apetito y náuseas o vómito. Su nombre alude a la ictericia que presentan algunos afectados. Pese a que hay una vacuna eficaz para prevenirla, cada



Universidad del Valle

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



**Sala de
Prensa**

año se reportan alrededor de 200.000 nuevos casos en el mundo y cerca de 30.000 muertes, por lo general asociadas a complicaciones de tipo hemorrágico.

FUENTES: Instituto Nacional de Salud, Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Diario El Tiempo, 21 de Junio de 2015. Página 14.