



¿Sabía que en Cali hay 15 vacunas gratuitas?

En la ciudad hay 153 IPS en las que se pueden aplicar los biológicos del PAI.

Vacunarse es un compromiso inaplazable con la salud. ¿Sabía que hay disponibles 15 vacunas que puede aplicarse de forma gratuita en cualquier IPS de la ciudad?

De hecho, en Cali se ha logrado una cobertura superior al 95 % en la aplicación de biológicos contra Polio, Hepatitis B, Tos Ferina, Rubéola, entre otras.

Liliana Alarcón, coordinadora del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) de la Secretaría de Salud Municipal, le explica cuáles son los biológicos a los que puede acceder, qué precauciones tomar y cuáles son los mitos de la vacunación.

¿Cuáles son las vacunas a las que hay acceso gratuito?

El Ministerio de la Protección Social garantiza las vacunas del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) para la población colombiana de forma gratuita, por lo que se puede decir que, a nivel mundial, Colombia es uno de los países que tiene los mejores esquemas de vacunación. Tenemos 21 biológicos que protegen contra 26 enfermedades. Entre las vacunas que tenemos están la Antituberculosis, Hepatitis B, Polio, la Pentavalente, Rotavirus, Neumococo, Influenza, Difteria, Tos Ferina, Tétano, Triple Viral, VPH, entre otras. Además, este año el Ministerio introdujo la vacuna de la Varicela para los niños que nacieron a partir del 1 de julio del 2014.

¿Para acceder a las vacunas del PAI tengo que pedirle algo a mi EPS?

No. Los biológicos del PAI son completamente gratis para los grupos de población del esquema de vacunación del Ministerio de Salud (ver tabla). No importa si usted es flaco o gordo, rico o pobre, si está cubierto por el PAI, puede acceder a las vacunas sin problema. Es muy importante que no se queden con una dosis, porque cuando el Ministerio dice que se requieren tres o cuatro refuerzos, es porque cada dosis aumenta la inmunidad. Un esquema completo es garantiza estar libre de enfermedades prevenibles por vacuna.

¿Por qué las vacunas gratuitas solo aplican para grupos específicos?



Sala de Prensa

Porque esos biológicos se han determinado para ciertas personas de acuerdo a estudios previos que hace el Ministerio cuando se presenta más carga de enfermedad y muerte. Así se determina que es más importante vacunar a esos grupos de edad, porque son los que corren más riesgo de contraer enfermedades. Ojalá las vacunas fueran gratis para todo el mundo, pero los biológicos son muy costosos. Por ahora están cubiertos los menores de seis años, mujeres embarazadas a partir de la semana 14, adultos mayores de 50 años y los adultos en zonas endémicas.

¿Cuáles son los puntos de vacunación del PAI?

Afortunadamente hay puntos de atención en todas las comunas y en el área rural. Cali cuenta con 153 puestos de vacunación, entre entidades públicas y privadas. Nosotros manejamos la estrategia de vacunación sin barreras, que implica que donde la gente se quiera vacunar, lo hace. Si el centro de salud de Coomeva queda cerca a su casa y usted es de la EPS Sura, puede vacunarse allí. Aquí no interesa el régimen de seguridad al cual está inscrito, en cualquier sitio se pueden aplicar los biológicos.

¿Son seguras las vacunas?

Totalmente, porque toda vacuna que ingrese al PAI tiene que ser avalada por un grupo de expertos, tiene que tener un aval de la Organización Panamericana de la Salud y de la Organización Mundial de la Salud. Sin esos requisitos no se podrían comprar los biológicos. Todas las vacunas están registradas ante el Invima, tienen los registros internacionales y son cuidadosamente transportadas en cadena de frío, porque los altibajos en la temperatura hacen que la vacuna se dañe. Además, en Cali tenemos un equipo que vigila permanentemente la calidad de los biológicos, que se conserve la cadena de frío, que las vacunas se apliquen correctamente.

¿Cada cuánto hay que vacunarse?

Depende de la vacuna, porque hay biológicos que con la primera aplicación sirven para toda la vida. Pero hay vacunas que con el tiempo pierden la inmunidad y requieren mantenerse, como la DPT (Tétanos, Difteria, Tos Ferina). Hasta los cinco años, supuestamente el niño está inmunizado y después de esa edad (que es cuando se le pone la última dosis) cada diez años hay que ponerle un refuerzo.



¿Cuáles son los efectos secundarios que puede tener una vacuna?

Cuando los biológicos llegan al PAI, vienen muy bien calificados y nos da la seguridad que aplicamos vacunas de alta calidad. Hay una norma muy clara de eventos adversos que indica que no se pueden aplicar vacunas vivas (derivadas de virus o bacterias patógenas) a pacientes inmunosuprimidos. Para colocársela hay que tomarles exámenes para verificar su carga viral y ver si pueden soportar la vacuna. Son muy pocos los eventos adversos, porque garantizamos que las vacunas son de alta calidad y algunas son inofensivas.

¿Qué pasó con la vacuna del Virus del Papiloma Humano?

Esa es una vacuna absolutamente segura, que no es viva y no le va a causar daño a ningún paciente, porque ha demostrado en el mundo entero en más de 300 millones de dosis que se han colocado que no ha matado. Desafortunadamente hay eventos que se presentan y la gente le echa la culpa a la vacuna porque, aunque son situaciones normales y seguramente se presentarían en la comunidad, si no se hubiera colocado la vacuna no habría problema. Esa es una vacuna de muy alta calidad, que no tiene eventos adversos graves y que ve a reducir en cinco o diez años la carga de cáncer de cuello uterino.

¿Por qué debo guardar el carné de vacunación?

Ese es un documento igual de importante a la cédula, porque para los viajes internacionales te piden el carné de vacunación. Por ejemplo, si vas a quedarte en Estados Unidos no puedes entrar sin el carné. Si entras a trabajar y tienes el documento, tienes un registro de lo que te han aplicado y no te toca volver a ponerte el mismo biológico. Es importante saber cuántas dosis te han aplicado de una vacuna, para saber cómo están los anticuerpos.

¿Hay problema si me aplican la misma vacuna en poco tiempo?

No hay problema. De hecho, mucha gente no presenta el carné o no se acuerda qué le han aplicado y uno prefiere vacunarlos para evitar cualquier inconveniente. Una vacuna inactiva la otra y uno responde con la última dosis que le aplicaron.

¿En el mismo día me puedo aplicar varias vacunas?



Sala de Prensa

Sí. De hecho, nuestros niños (los colombianos) se aplican cinco vacunas en un mismo día, cuando tienen un año. Entre una vacuna y otra debe haber un espacio de dos centímetros si las vacunas se aplican en el mismo brazo, donde se pueden poner hasta tres dosis.

Además del biológico, ¿a qué tengo derecho cuando me voy a vacunar?

Usted tiene derecho a que lo traten con amabilidad y le expliquen qué le van a hacer. Si le van a colocar la vacuna contra Polio, la enfermera tiene que explicarle en dónde se la va a poner, las dosis, qué le va a causar, qué tiene que hacer después de la vacunación. Si por cualquier evento se contamina o tiene un mal manejo, el personal médico tiene la obligación de decirle a qué pasó, si le puso mal la vacuna o si le puso más dosis. También deben explicarle cuáles son los cuidados, porque cuando usted hace vacunar a su niño es mejor que lo deje de 15 a 30 minutos en el sitio de vacunación para ver cómo reacciona, después se puede ir a su casa. Si hay una reacción adversa, como fiebre o alguna otra cosa, llévelo de nuevo al centro de vacunación para ver qué pasó.

Diario El País 2 de Septiembre de 2015. Página B3.