



### **El costo que tiene la diabetes**

**Del 15 al 18 de octubre se hará en Cartagena el Congreso Mundial de Prevención de la Diabetes y sus Complicaciones, con especialistas de todo el planeta.**

En la actualidad, una de las enfermedades de mayor impacto en salud pública es la diabetes, que afecta a 400 millones de personas y cuya carga de morbilidad crece a un ritmo impresionante en el mundo, en especial en países en vías de desarrollo, tanto que se estima que en 20 años afectará a 600 millones de personas, según informes de la Federación Internacional de Diabetes.

Además, cada seis segundos muere una persona por su causa y cada tres segundos hay un caso nuevo. Solo en Colombia, 2,2 millones de personas tienen diabetes tipo 2. Sin duda, una realidad que preocupa.

Otra problemática es el impacto económico, pues solo en el 2013 la diabetes generó un gasto sanitario que superó los 548 mil millones de dólares, un 11% del presupuesto en salud del planeta.

En el mundo, desde la isla de Mauricio, pasando por Estados Unidos, y la costa colombiana, entre muchos otros lugares, se adelantan campañas, programas y estrategias, con el fin de prevenir la enfermedad y, en los casos en que sea inevitable, reducir el riesgo de complicaciones y que los pacientes tengan calidad de vida, dado que es una enfermedad crónica que los va a acompañar por décadas.

Todas las experiencias clínicas e investigativas exitosas y la evidencia científica serán presentados en el 8º Congreso Mundial de Prevención de la Diabetes y sus complicaciones (WCPD, por sus siglas en inglés), que tiene como sede a Cartagena. Se hará en el Centro de Convenciones del Hotel Las Américas, siendo la primera vez que este evento pisa tierras americanas, después de haber pasado por ciudades como Fiuggi (Italia), Hong Kong (China), Chennai (India), Helsinki (Finlandia), Dresden (Alemania) y Madrid (España).

Para ello han unido esfuerzos las tres asociaciones científicas que trabajan en el campo de la diabetes en nuestro país: la Asociación Colombiana de Diabetes, la Federación Diabetológica Colombiana y la Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo.



# Sala de Prensa

Desde el primer congreso, que tuvo lugar hace casi 20 años en Copenhague, el interés por la prevención de la diabetes crece notablemente, ya hoy se sabe que la diabetes tipo 2 sí se puede prevenir y los estudios se centran en cómo llevar este conocimiento científico a la práctica. También se investiga arduamente para encontrar la manera de prevenir los otros tipos de diabetes. Lo mismo ha ocurrido con la detección temprana y el manejo multifactorial.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Pablo Aschner Montoya, médico endocrinólogo colombiano, presidente del 8º WCPD, asegura que el objetivo principal de este congreso es reunir a los expertos mundiales para intercambiar experiencias y colaborar con los grupos interesados en el desarrollo de proyectos en el mundo real.

La diabetes, como la define la Organización Mundial de la Salud, "es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce".

Álvaro Rico López

MD. PhD. Médico Endocrinólogo. Coordinador Nacional del 8º Congreso Mundial de Prevención de la Diabetes y sus Complicaciones.

Especial para Portafolio

Diario Portafolio, 03 de Octubre de 2015. Página 20.