



¿Soportes metálicos del brasier causan o no cáncer de mama?

Mitos y verdades más comunes que la gente relaciona con el origen de esta enfermedad.

Con tanta información que circula en la red, muchas personas terminan creyendo todo lo que escuchan acerca de la prevención de enfermedades como el cáncer de mama. Sepa qué cosas son ciertas y cuáles son apenas mitos. (Lea aquí respuestas a doce inquietudes frecuentes sobre esta enfermedad)

Los desodorantes causan cáncer de mama. Falso, porque hasta la fecha no se ha encontrado una relación entre lo uno y lo otro.

Los implantes de silicona aumentan riesgo de cáncer. Falso, hoy los materiales que se utilizan son inertes y no se ha demostrado que aumentan el riesgo de tumores. Hace algunos años hubo un gran revuelo con un tipo X de implante mamario que fue asociado al cáncer de seno, pero ya está claro el tema.

La lactancia protege. Los estudios señalan que lactar tiene un efecto protector que disminuye la incidencia de cáncer de seno si se compara con mujeres que nunca lo hicieron, pero cuidado, no es una vacuna.

Los senos grandes aumentan el riesgo. Falso, el tamaño de la glándula mamaria no guarda ninguna relación con el riesgo. Lo que sí es cierto es que en senos pequeños son más palpables las masas.

Los soportes metálicos del brasier son un peligro. El hecho de que las varillas metálicas puedan impedir el retorno linfático de la glándula mamaria no quiere decir que sea una causa directa del cáncer.

Los golpes en el seno. Son delicados, y más si hay predisposición genética y factores ambientales.

Consumir azúcar empeora el tumor. Falso, si bien los estudios indican que las células cancerosas consumen más azúcar, ningún estudio ha demostrado que su consumo empeore su evolución.



Sala de Prensa

Los endulcorantes artificiales causan cáncer. Falso, casi todos han tenido aprobación de agencias regulatorias.

La biopsia hace que el cáncer se riegue. Falso, la probabilidad de que esto ocurra es prácticamente inexistente. Hoy se utilizan técnicas e instrumentos especializados muy bien desarrollados que previenen esta condición.

Tomar anticonceptivos aumenta el riesgo. Algunos tipos de cáncer de seno tienen relación directa con las hormonas femeninas, de ahí que algunas mujeres con determinados anticonceptivos podrían aumentar el riesgo. Sin embargo, esta condición no es general y debe ser siempre evaluada de manera integral.

Es contagioso. Falso, el cáncer no es una enfermedad contagiosa y no se puede diseminar entre personas. Aunque, en algunos cánceres causados por virus, estos sí pueden pasar de persona a persona, cuando la enfermedad está consolidada esto no es posible.

Ponerse el celular cerca al seno es maligno. Falso, los estudios hechos hasta el momento indican que esto no pasa. El cáncer se produce por mutaciones genéticas, y el tipo de energía que emiten los celulares no se ha demostrado que cause este daño.

Se puede curar el mal con jugos o hierbas. Hasta la fecha, esto no se ha probado; si bien algunos estudios permiten suponer que algunos tratamientos alternativos o complementarios son benéficos para enfrentar efectos secundarios del tratamiento contra este problema, no se ha encontrado ningún producto herbario eficaz contra este.

*Carlos Castro, oncólogo y director científico de la Liga Colombiana contra el Cáncer, y el mastólogo Ramiro Sánchez.