



¿Sabe usted si es un paciente no apto para cirugías estéticas?

Algunos errores que se cometen diario en la rutina de belleza.

Los casos de mujeres que han muerto a causa de la vanidad prenden las alarmas en Cali. Entre ellos, los más recientes son los de Angie Liseth López, de 21 años que vino desde Alemania para realizarse una lipoescultura y el de Diana Janeth Morales, de 35 años, quien murió tras una lipectomía en un spa. El pecado no está en la vanidad sino en los sitios a los que acuden para este tipo de procedimientos, pues por buscar economía, muchas veces se deciden por una sala disfrazada de clínica.

Además, muchas seguramente desconocen que deben esperar mínimo cinco días para realizarse la cirugía si vienen desde Europa, o cuatro si arriban desde Canadá o Nueva York.

De ahí que surja la inquietud: ¿Cualquier persona puede practicarse procedimientos estéticos? Especialistas en cirugía plástica y miembros de la Sociedad de Cirujanos Plásticos explican quiénes no son aptos para recibir la ayuda del bisturí.

Pacientes con algunas enfermedades

La especialista en cirugía plástica y miembro de la sociedad colombiana Bibiana Sarasti, asegura que hay ciertos pacientes que no pueden recibir este tipo de procedimiento a menos de que sea por mejorar su condición de vida.

“Pacientes que tengan trasplante de órganos, pacientes que tenga inmunosupresión (la inhibición de uno o más componentes del sistema inmunitario), personas con artritis reumatoidea, con HIV, no deberían ser operadas”, asegura la profesional.

Por otro lado, el doctor David Yanguas indica que aquellos que tienen fiebre reumática, diabetes, hipertensión arterial, tampoco deben ser candidatos para procedimientos estéticos. Y quienes tengan alguna enfermedad cardiovascular deben ser remitidos al cardiólogo “para que haga una serie de exámenes e informe si el paciente es apto o no para cirugía”, precisa Yanguas.



De igual forma, Sarasti recomienda no operar a pacientes con el síndrome dismórfico. “Son aquellos que uno ve lindos, pero ellos nunca van a sentirse bien consigo mismo. Son personas que se han hecho la misma cirugía más de cinco veces y nunca están conformes”.

La obesidad

Los pacientes con obesidad son los que corren más riesgos al querer someterse a una cirugía estética, ya que tienden a desencadenar diabetes, enfermedades cardíacas, circulatorias, lo cual representa un riesgo al momento de operarlo, por cuestiones de infecciones o complicaciones en el procedimiento. Por esto, el cirujano David Yanguas se abstiene de operar a personas con índice de masa corporal por encima de 35.

Alergias

La cirujana Bibiana Sarasti asegura que antes de someter al paciente

a cirugía se hacen los exámenes necesarios para conocer las alergias que lo afectan.

En ese sentido, si la persona presenta alguna reacción a un medicamento o al látex su buscan otras alternativas para tratarlo.

Sin embargo, la falta de conocimiento sobre los medicamentos que afectan al paciente o el exceso de estos, podría ocasionarle un paro cardíaco.

Tras el embarazo

Las marcas que dejan los nueve meses de embarazo quisieran ser borradas por muchas madres, pero la inquietud de muchas es: ¿cuál es el tiempo prudente para hacerlo?

El especialista en cirugía plástica y miembro de la Sociedad Colombiana del ramo, Oswaldo Charry, asegura que “se debe esperar más de seis meses, después de este tiempo se puede hacer una abdominoplastia o el procedimiento que se considere necesario”.

Con esta idea coincide el cirujano David Yanguas, pues es el momento ideal “porque en ese tiempo el cuerpo de la mujer vuelve a su normalidad, y al mismo tiempo en el periodo de amamantar baja de peso y se pone en un mejor estado.



Sala de Prensa

Después de eso ya se puede hacer una evaluación preoperatoria para ver si todo está en orden y continuar con el procedimiento”, cuenta el profesional.

Para los viajeros

En Cali es común ver que muchos extranjeros viajen hasta acá para hacerse algún procedimiento estético, pero muchos no tienen en cuenta que, dependiendo del lugar de su procedencia, deben esperar algunos días para iniciar una cirugía.

Por esto, el médico Oswaldo Charry dice que “los pacientes que vienen de Canadá o Nueva York deben esperar entre tres y cuatro días para operarse.

Pacientes procedentes de Europa deben esperar cinco días. Y los que vienen de otros lugares de Colombia no tienen que esperar”.

Esto se debe a que al estar largas horas sentado durante el vuelo el cuerpo corre mayor riesgo de sufrir un tromboembolismo pulmonar, una de las complicaciones más letales en la que un coágulo de sangre o una porción de grasa se desplaza hasta los pulmones, obstruyendo el paso de oxígeno.

Exámenes a realizar

Los especialistas coinciden en que antes de la cirugía se requieren una serie de exámenes para conocer el estado del paciente.

Electrocardiograma: a través de un registro del corazón evalúa el ritmo y la función cardíaca.

Glucemia: con este se miden los niveles de azúcar en la sangre.

Hemograma: permite conocer la cantidad de glóbulos rojos y blancos.

Coagulograma: evalúa la capacidad de coagulación de la sangre.

Alergias: permite analizar si el paciente es alérgico a algunos medicamentos que se usarán en la intervención.

Uremia: verifica el buen funcionamiento de los riñones

Diario El País, 09 de Agosto de 2015. Página C10.