



### **Los riesgos al improvisar en los 'combos' de las cirugías plásticas**

**Cirujano Alfonso Riascos lideró una investigación con más de 1.000 pacientes en Cali.**

¡Cuidado! Aunque hacer varias cirugías plásticas al mismo tiempo es posible, subestimar protocolos básicos, como los tiempos quirúrgicos y la anestesia, además de la escogencia del cirujano idóneo y de un centro con los estándares de calidad, puede convertir aquellos 'combos' en riesgo potencial.

Así lo recalcó el cirujano plástico Alfonso Riascos al señalar que, por ejemplo, se pueden practicar una mamoplastia, una abdominoplastia y una lipoescultura a la vez, pero sin sobrepasar las cinco horas y siempre bajo manos de médicos experimentados con una amplia formación académica y trayectoria, como los cerca de 700 especialistas de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva en todo el país.

Riascos, quien pertenece a esa entidad, explicó que los procedimientos múltiples no deben superar ni siquiera las cuatro horas, enfatizando además, en el uso adecuado de la anestesia en los lugares del cuerpo donde se va a operar al paciente.

La advertencia la hizo teniendo en cuenta que este año ya van cinco mujeres muertas por cirugías estéticas en Cali, dos era extranjeras y en tres casos los procedimientos se realizaron en sitios no autorizados. En el 2014 hubo siete casos.

Riascos reiteró que al pasar los tiempos de cuatro y cinco horas aumentan los riesgos cardiovasculares, respiratorios, de tromboembolismo, infecciones o de hipotermia.

Recomendó a la población que el especialista debe aplicar la anestesia, por lo menos, 15 minutos antes de intervenir la zona específica, primero para aminorar los dolores posoperatorios pero, sobre todo, para controlar el sangrado.

Son parte de las conclusiones de una investigación con tres estudios a más de 1.000 pacientes que el médico Riascos lideró con su equipo quirúrgico del Centro Médico Imbanaco. Todas fueron mujeres, con edades entre los 35 y los 50 años que se sometieron a cirugías y que fueron evaluadas antes, durante y después de las intervenciones.



# Sala de Prensa

Añadió que el óptimo manejo de la anestesia hace que los vasos sanguíneos se contraigan y se sangre menos, disminuyendo las complicaciones.

En uno de los estudios, el de cómo lograr que una persona tenga menos sangrado, se encontró que en cirugía se pierde un punto de hemoglobina (una proteína en los glóbulos rojos que transporta oxígeno) por cada tres litros que se retiran del paciente. Así que si se retiran, por ejemplo, seis litros, el riesgo aumentará mucho más.

Y ese riesgo, en el caso de las liposucciones está más latente porque se está retirando grasa y con ella sangre, mediante una cánula conectada a una bomba de vacío.

El secretario de Salud del Valle, Fernando Gutiérrez, insistió en el llamado a quienes se practican cirugías para que acudan a sitios registrados.

‘Por pagar menos, el costo es mayor’

Sobre las cinco muertes de mujeres fallecidas en los últimos meses, Alfonso Riascos dijo que se debe analizar cada caso y tener en cuenta las condiciones del paciente y la atención prestada. La comunidad debe tener en cuenta que así como en otras actividades cotidianas, todo tipo de cirugía implica riesgos, pero aumentan cuando se expone a daños irreversibles por pagar menos y que pueden provocar hasta la muerte. Dijo que a su consultorio le han llegado casos de pacientes con problemas por biopolímeros o cirugías con malos resultados en senos y en otras partes del cuerpo.

CALI