



En el Valle del Cauca hay 105.000 personas con diabetes

El Valle del Cauca es uno de los departamentos de Colombia donde hay mayor presencia de diabetes.

Así lo aseguró la directora del Instituto Nacional de Salud, INS, Martha Lucía Ospina, al indicar que el sobrepeso, la obesidad, la falta de hábitos saludables y el sedentarismo son algunos de los factores que hacen que la enfermedad sea más recurrente.

De acuerdo con cifras de las autoridades de salud, en el departamento hay 105.000 pacientes diagnosticados con la diabetes, que consiste en una deficiencia del organismo para producir insulina.

“Otro factor adicional que hace que la tendencia sea más alta es que el Valle del Cauca es uno de los departamentos con mayor población adulta del país, al igual que el Eje Cafetero, Tolima, Cundinamarca y los Santanderes. Esto no significa que en el resto del país no se dé, si no que por tener personas más adultas y mayor diagnóstico hay mayor número de casos reportados”, explicó la funcionaria.

Los índices de mortalidad también son preocupantes. Según registros preliminares del Dane, en el 2014, 890 personas murieron en el Valle por causa de la diabetes. 487 defunciones se presentaron en Cali, según los datos estadísticos parciales de esa entidad.

Las cifras se conocieron en el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora mañana, 14 de noviembre. Se estima que en el mundo, 385 millones de personas padecen este mal. En Colombia hay más de dos millones de diabéticos.

“El Valle es uno de los departamentos con mayor índice de sedentarismo, siendo este uno de los principales factores de riesgo. Se estima que el 52 % de la población adulta tiene sobrepeso u obesidad, a lo que se le suma que hay una tendencia más alta al consumo de alcohol. Todos esto unido desencadenan un escenario más propicio para que esta enfermedad se desarrolle”, explicó Carlos Hernán Mejía, nefrólogo y asesor de la Secretaría de Salud Municipal.

Dice el experto que aunque la diabetes es una dolencia que depende de hábitos individuales, hay factores externos que influyen en su propagación. “La migración de la gente de zona rural a urbana es muestra de ello, la gente que vivía en el campo era más



saludable y al llegar a las ciudades, sus hábitos cambian para mal. A ello se suma que en Cali no hay espacios suficientes para el deporte al aire libre.

Enfermedad silenciosa

Lo que más preocupa hoy a las autoridades es que existe un subregistro alto de la enfermedad. Las estadísticas nacionales indican que 1 de cada 3 personas que tiene diabetes no sabe que padece la enfermedad.

“La insulina es la hormona responsable de transportar el azúcar desde la sangre hasta las células. Cuando no se produce o es insuficiente, sucede la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo, si no se controla, daña gravemente los ojos, los riñones, el corazón, los nervios y en general sus arterias”, explica Yolanda Badillo, coordinadora del Programa de Diabetes, del Centro Médico Imbanaco.

Juan Pablo Mora, gestor nacional de riesgo en salud de Coomeva EPS, asegura que “hoy tenemos 70.000 personas vinculadas a nuestro programa de diabetes en todo el país. En Cali tenemos a 4000 diabéticos en plan de educación y control. Pero hace falta captar muchos usuarios que ya están enfermos y no lo saben, por lo que estamos tratando de llamar a las personas a que se hagan pruebas, a que mantengan hábitos de vida saludables”.

Marco Martínez, especialista en Medicina Interna de la Clínica Oftalmológica de Cali, dice que “hay ocasiones en las que la gente se entera que tiene diabetes porque padecen algún problema de agudeza visual. Pero esta enfermedad puede ocasionar problemas traumáticos para los pacientes, como la ceguera. En lo que se debe hacer énfasis en el sistema de salud es en la prevención y la detección temprana para evitar el deterioro de la salud. Tener sobrepeso u obesidad y antecedentes hereditarios, son signos que obligan a la persona a estar alerta”.

79,5 por ciento de los caleños es sedentario, según cifras del Centro para el Desarrollo de Políticas y Tecnología en Salud Pública, Cedetes, de la Universidad del Valle. La falta de ejercicio es uno de los principales factores de riesgo

de diabetes.

Infórmese



Por el Día Mundial de la Diabetes, se realizarán varias charlas en Cali.

Hoy, de 8:00 a.m. a 12:00 m., en la sede principal de Coomeva (Avenida Pasoancho con Carrera 57), se dictarán charlas sobre técnica adecuada de aplicación de la insulina, consejos de nutrición y manejo de los medicamentos, entre otros.

Del 17 al 20 de noviembre, la Clínica Oftalmológica de Cali programó una serie de conferencias y actividades gratuitas, para entregar información referente a tratamientos oculares y aspectos generales de la diabetes. Informes: 5110200 ext:244 y 547. Cupos limitados.

Diario El País, 13 de Noviembre de 2015. Página B1