



Autoaprendizaje, método que toma fuerza en la educación

El aprendizaje autónomo o autodirigido es apenas una de las tantas estrategias de aprendizaje que adopta el ser humano para asumir información y nuevos conocimientos.

Leonardo DaVinci, José Saramago, Jorge Luis Borges, Woody Allen, Charles Chaplin y Paul McCartney, son algunos ejemplos de personalidades que optaron por aprender de manera autodidacta y tuvieron o han tenido éxito en la vida, pero... ¿qué tan efectivo es este método de aprendizaje para el desarrollo humano y profesional?

Según Idarly Aguirre Zarta, psicóloga experta en procesos de formación y entendimiento, “el ser humano naturalmente tiene la capacidad para aprender de manera autónoma, es decir, cualquier persona tiene la capacidad de adquirir conocimiento por sí mismo. No obstante, existe la variable de los niveles de aprendizaje de cada individuo, situación que puede representar algunas dificultades”.

La especialista explica que las personas que aprenden de manera autodidacta acuden a la iniciativa propia a la búsqueda de información de su interés, relacionada con el tema puntual que quiera aprender.

“Digamos que de este proceso es crítico el tema de ¿a qué tipo de información está acudiendo?, ¿a qué tipo de información recurre? También, se corre el riesgo de aprender bajo ese esquema del ensayo – error, lo cual no da la certeza total de que aquello que se aprendió es correcto hasta que se pone en práctica”, explica.

Sergio Alberto Morales Usma, un joven de 23 años quien cursa séptimo semestre de ingeniería multimedia, es uno de estos casos. Él decidió ahondar y aprender aquellos conceptos que en su universidad no le otorgaban, pero que él consideraba necesarios y pertinentes para su formación profesional. “Comencé en junio del año pasado cuando fui al Campus Party y me di cuenta de que había mucho campo en el desarrollo web y que muy poca gente lo estaba aprovechando. Entonces me dije: ¿por qué no aprender?”.

Morales explicó que el Internet, como herramienta de estudio, facilitó todo su proceso educativo, el cual, primordialmente estuvo enfocado en observar tutoriales de YouTube y de páginas de personas especializadas en compartir conocimiento del área informática



como lo son la w3 school y Falcon masters. “Ellos simplemente se dedican a regalar el conocimiento que tienen y eso es buenísimo”.

En cuanto a su vivencia y a la sensación que le ha dejado aprender por sí mismo, Sergio expresó que “es una experiencia gratificante, me di cuenta de que puedo utilizar este método para aprender cualquier cosa, ya sea algún tipo de lenguaje o algo acerca de diseño, también he visto cosas de música; en fin, hay muchas, muchas cosas que se pueden aprender solo. Ser autodidacta con la web es hoy muy fácil”.

Otro caso de alguien que logró aprender con estrategias autodidactas fue Stefany Marie Godoy, profesional en fisioterapia y técnica en diseño, de 30 años, quien ha logrado aprender el idioma inglés hasta alcanzar un nivel avanzado (C1) gracias a su estudio independiente basado en las diferentes aplicaciones, plataformas y páginas web dedicadas a la enseñanza de esta lengua.

“Por supuesto, las plataformas web han sido de gran ayuda, sin embargo, también he avanzado en el manejo del idioma gracias a que he podido hacer uso de él al interactuar con otras personas nativas del idioma. Esta oportunidad de poder encontrarme con diferentes culturas se me ha dado gracias a que he sido partícipe en más de 15 voluntariados aquí en la ciudad de Cali de eventos deportivos”, sostuvo.

Según la mujer, estos espacios son perfectos para intercambiar y hablar con personas de otros países, es una retroalimentación, porque ellos también aportan y en caso tal te corrigen.

“He podido acceder a estos voluntariados gracias al inglés, creo que el saber idiomas ha sido un aspecto que abre muchas puertas, brinda bastantes oportunidades”.

Stefany quedó tan satisfecha con su aprendizaje del idioma inglés que actualmente está cursando el francés y posee ya el nivel básico A1. Además, tiene en sus planes aprender otros idiomas como el alemán, portugués y el flemish (lengua de Bélgica).

“El autoaprendizaje requiere de disciplina y constancia, pues los resultados toman un poco más de tiempo. Por ejemplo, el idioma inglés me tomó perfeccionarlo aproximadamente diez años. También, hay factores determinantes como la pasión, el gusto y el interés que son necesarios porque solo, si a usted le gusta algo, usted va por ello, usted se aferra y lo aprende del modo en el que usted sienta que está perfeccionado”.



Para la psicóloga Darly Aguirre Zarta, para llegar aprender por nosotros mismos no se requiere algún conjuro, un perfil específico o tener el coeficiente intelectual más alto del mundo. “Simplemente se requieren de puntos tan sencillos como la motivación y el interés por aquello que se desea aprender y por supuesto, un nivel de compromiso, responsabilidad, dedicación y disciplina; porque aprender solo requiere de más tiempo y mayor paciencia. El ser humano nace con esta condición innata, es simplemente que cada uno de nosotros explote esta estrategia de aprendizaje”, precisa.

Actualmente con la tecnología y el internet, existe la posibilidad de aprender lo que se desee en el momento que quiera ; no hay restricciones para llegar al conocimiento deseado.

Ventajas y desventajas

El ahorro de dinero es una de las ventajas que tiene el aprendizaje autodidacta ya que no tiene costo.

De acuerdo con la psicóloga experta, Iderly Aguirre, las personas autodidactas generan una capacidad para cuestionarse, criticar y reflexionar a profundidad; debido a que deben entrar constantemente en un momento de analizar y seleccionar con criterio aquella información que de verdad apoye para su formación. También, explotan más la curiosidad.

Otro de los beneficios, es poder contar con una plataforma en la web para consultar repetidamente a través de videos, el blog o la multimedia cuantas veces sea requerido hasta que aquello que le causa dificultad quede claro.

Entre las desventajas se puede mencionar que la ausencia del docente genera en ocasiones desconfianza e inseguridad acerca de aquello que se está aprendiendo o consultando, además, si el estudiante tiene alguna duda es posible que no tenga una respuesta tan inmediata ni especificada como la obtendría en un salón de clases.

Generalmente las personas que aprenden por sí mismas están más sujetas a enfrentarse a más errores, precisamente por ciertos vacíos o dudas que se pueden generar de algo que no haya quedado claro o porque no saben con certeza si aquello que conocen es acertado.



Asimismo, el tiempo que debe invertir la persona autodidacta a su educación no es el mismo, por lo tanto, puede tomarle más meses e incluso años adquirir un saber determinado por este medio de aprendizaje.

(*) Del Semillero El País - UAO

Diario El País, 22 de Noviembre de 2015. Página C11