



### **La 'app' que ayuda a esquizofrénicos**

**Los juegos de memoria pueden ayudar donde las medicinas no han podido llegar hasta el momento.**

Investigadores de la Universidad de Cambridge crearon una herramienta digital llamada Wizard, con el objetivo de entrenar la memoria y mejorar la calidad de vida de los enfermos de esquizofrenia.

Según un estudio difundido por The Philosophical Transactions of the Royal Society B, “los juegos de memoria pueden ayudar donde las medicinas no han podido llegar hasta el momento”. Con Wizard, un juego descrito como motivador, divertido y fácil de entender, se pretende mejorar las funciones cognitivas de los pacientes para que tengan mayor independencia.

Funciona a través de minijuegos en donde el usuario debe ingresar a varias habitaciones, encontrar objetos y después recordar dónde se ubicaron. De acuerdo con el periódico The Guardian, Wizard será una extensión de la aplicación ‘Peak’ (disponible para iOS y Android) que tiene como fin mejorar las habilidades cognitivas. La aplicación estará disponible una vez las investigaciones culminen.

Los 22 pacientes que participaron en la investigación jugaron Wizard durante ocho horas a lo largo de cuatro semanas mientras tomaban su medicación habitual; luego, los investigadores midieron la memoria episódica de los afectados.

EL TIEMPO

Diario El Tiempo, 4 de Agosto de 2015. Página 8.