



La sensibilidad dental afecta al 61% de adultos colombianos

Hay quienes prefieren cambiar sus hábitos que consultar.

Colombia es el país latinoamericano con mayor incidencia de sensibilidad dental en hombres y mujeres, así lo reveló el estudio Oral Health Category Penetration - Colombia realizado por GlaxoSmithKline Consumer Healthcare (GSK CH) y TNS, en el que se demostró que el 61 % de los colombianos, manifiestan haber sentido alguna vez corrientazos o punzadas en sus dientes. Se comprobó que la mayoría de personas desconoce la condición, no saben cómo identificarla y se acostumbran a vivir con las molestias que genera. Inclusive, esto lleva a que muchos cambien sus hábitos.

El 34% de las personas que padecen esta condición utilizan una crema dental especializada para dientes sensibles y un 47% decide tomar medidas como evitar ciertos alimentos y/o bebidas (frías, calientes, ácidas o dulces) que les generan la sensación de corrientazo en los dientes. Según el estudio, la barrera principal contra el uso de una crema especializada es la baja frecuencia del dolor (39%) o intensidad del mismo (17%). Otras barreras importantes son el precio (28%) y el uso alterno con cremas de dientes regulares (22%).

No es una enfermedad sino más bien una condición que se desarrolla con el tiempo, debido a factores comunes como blanqueamiento dental, encías retraídas, cepillado de los dientes excesivamente agresivo y bruxismo (cuando los dientes rechinan). Se produce por la exposición gradual de la parte más blanda del diente que se encuentra debajo del esmalte, denominada dentina.

La dentina tiene tubos diminutos (túbulos) que contienen los extremos de los nervios y están llenos de líquido. Beber o comer alimentos y bebidas calientes, frías o dulces puede provocar que este líquido se mueva. El movimiento de este líquido hace que los extremos de los nervios reaccionen como respuesta, provocando un pinchazo molesto o un dolor breve y agudo.

La sensibilidad dental es un tema del que muchas personas no son conscientes y por ende, no se preocupan por hacer algo al respecto: el 67% de las personas que padecen de



Sala de Prensa

esta condición suelen cambiar sus hábitos alimenticios por la molestia que les generan ciertos alimentos o bebidas y un 18% no hace nada al respecto, sigue su rutina normal, sobrellevando las molestias al consumir alimentos que les ocasionan dicha sensación. Sin embargo, muchos no saben que la solución podría ser tan simple como cambiar la crema dental común por una crema dental especializada, sin necesidad de privarse de las comidas que más se disfrutan; tomarse un café caliente con un amigo o el sabor de un helado en una tarde de sol. Es importante acudir al especialista, el concepto de los odontólogos es fundamental.

En una crema especializada se debe buscar que tenga tecnología de remineralización para ayudar a reparar la dentina expuesta. Además que proteja las áreas vulnerables de tus dientes, mientras les ayuda a devolver el blanco natural.

Con apoyo GlaxoSmithKline Consumer Healthcare

Diario Portafolio, 25 de Julio de 2015. Página 14.