



En el Valle hay 60 casos de zika, tres corresponden a mujeres embarazadas

En el Valle del Cauca ya hay 60 personas contagiadas con zika, de las cuales tres son mujeres embarazadas de los municipios de Cali, Buga y Roldanillo, según reporte al 28 de enero.

De acuerdo con la secretaria de Salud del Valle, María Cristina Lesmes, 178 casos más están en estudio, dentro de los cuales hay 20 mujeres en estado de gestación.

"Nosotros estamos esperando cerca de 120 mil casos a julio próximo durante la fase de expansión de la epidemia. Todos los días van a seguir creciendo los casos. No tenemos reporte de muertes por zika en el Valle", afirmó Lesmes.

Instó a las mujeres que están en embarazo para que consulten al médico en los primeros cinco días de los síntomas de la enfermedad, tiempo vital para realizar pruebas para descartar o confirmar virus.

"De confirmarse, el embarazo se cataloga de alto riesgo e inicia un proceso médico que debe ser seguido por un ginecólogo a través de ecografías", dijo la Secretaria de Salud del Valle.

Los municipios más afectados son Cali, Buga, Tuluá, Roldanillo, Palmira y Buenaventura.

Estos casos se conocen luego del último boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud que reporta a nivel nacional 2116 mujeres en embarazo que están infectadas con el virus zika, de un total de más de 20.000 casos reportados en Colombia.

El infectólogo José Oñate, del Centro Médico Imbanaco, explica que el zika "se transmite por la picadura del *Aedes aegypti*, presentando los mismos síntomas que con el chicunguña".

En ese sentido, la manifestación de los síntomas serán "la fiebre, aunque en un grado menor que la del chicunguña, también da conjuntivitis, dolor en las articulaciones y brote en la piel, que pueden durar entre cuatro a siete días", asegura Oñate.

¿Cómo protegerse?

Se deben evitar las picaduras de los mosquitos, que se producen sobre todo durante el día.



Sala de Prensa

Usar ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.

Aplicar repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso.

Utilizar toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que repose durante el día. Puede aumentarse la eficacia de los mosquiteros usando toldillos insecticidas de larga duración (Tild), recomendados por la Organización Mundial de la Salud.

Diario El País, 1 de Febrero de 2016. Página A10