



Dengue, la enfermedad que tiene contra la pared al Valle del Cauca

Aunque el zika le preocupa, porque el Valle apenas está alcanzando el pico en cuanto al número de personas afectadas, la secretaria de Salud del Valle, María Cristina Lesmes es categórica al afirmar que el dengue está mostrando cifras “increíbles” en el departamento, con más de 8000 casos. La funcionaria dice que estos enfermos no están siendo tratados adecuadamente por el sistema de salud.

Recientemente el Ministerio de Salud dijo que el país ya salió de la fase epidémica del zika, pues las cifras empiezan a presentar descenso, lo que no está ocurriendo en el Valle. ¿Eso tiene que preocuparnos?

No, es lo normal. Nosotros entramos tres meses tarde y estamos tres meses tarde, fue lo mismo que pasó con el chikungunya, empezó primero en la Costa, Huila y Tolima. El número de casos todavía es muy bajito aquí, no tenemos sino seis mil y pico, apenas estamos entrando.

¿Qué se puede esperar del comportamiento de la enfermedad en el departamento?

Se encontrará el pico máximo a mitad del año, va a descender y se va a quedar para toda la vida, en menor escala que el dengue (del que tenemos hoy 8000 casos). A no ser que nosotros como comunidad hagamos cambios de comportamientos absolutos. No vamos a acabar el zancudo *Aedes aegypti*, porque es un vector que se acomoda al clima, a la altura, hace resistencia a los insecticidas. De lo que se trata es de no tener agua emposada, de volver al anjeo, al uso de la manga larga, a usar repelentes, a vestir de colores claros, a no dormir con los bombillos prendidos, porque el mosquito cree que es de día. Y tiene que haber un cambio en las ciudades con los sumideros porque son los mayores criaderos, casi 60.000, ese es el gran foco. Estamos haciendo un concurso para encontrar un diseño que sea útil para esto. La fumigación, en realidad, es lo de menos.

Sus proyecciones indican que a mitad de año, cuando alcancemos el pico, cuántos casos de zika habrá...

Vienen subiendo como mil de semana a semana y tiene que subir mucho más. De chikungunya tuvimos 122.000 casos, de golpe la enfermedad comienza a subir de forma explosiva. Pienso que podremos estar alrededor de los 100.000, va a haber una gran



explosión todavía, hay algunos municipios que están aportando muy pocos casos. No sé si las cifras como tal lleguen allá porque el zika produce poco síntoma, hay personas con los ojos rojos y a otros les pasa muy suavemente y a esos no los vamos a poder contar. Para llegar al pico máximo nos faltan al menos tres meses.

Los que sí están disparados son los casos de dengue. Este año hay han reportados más 8000 en el departamento...

Es una cosa increíble, llevamos 8429 casos, somos el primer lugar en el país. Hay 83 muertos en Colombia y el 30 % son del Valle, eso es muy grave.

Esto lo que demuestra es que estamos perdiendo la batalla contra el *Aedes aegypti*...

Esas cifras nos muestran que todavía no somos capaces de manejar el dengue adecuadamente, solo se está hospitalizando el 80 % de las personas que presentan los signos de dengue grave y por eso se están muriendo, porque no son tratados adecuadamente en los servicios. Ocurre que la gente consulta tarde porque no les da la importancia a los signos de alarma y dos, el servicio de salud los difiere: vuelva mañana, vuelva mañana.

¿Ese problema en el servicio de salud se da por desconocimiento y fallas de los médicos o por las dificultades del sistema por los servicios de urgencia colapsados, escaso personal, etc?

Yo ya no sé. Llevamos tres años capacitando médicos, les hemos auditoría a las historias clínicas, pero a veces se pasa por alto el signo de alarma, uno dice "¡pero por qué no lo hospitalizaron!". Ver hacia atrás y juzgar es muy fácil, ver hacia adelante es muy complejo. Los sistemas de salud tienen una disminución en la cantidad de servicios, las urgencias están congestionadas, hay una inconformidad generalizada del personal médico, cada vez el pago es más malo. Es una suma de cosas. Esos pacientes terminan en Unidades de Cuidados Intensivos, cuando son casos que se podían haber manejado con líquidos, con menos costos económicos y sociales. Yo sí creo que el recurso humano de ahora no sale tan bien preparado, falta conocimiento del sistema, de nuestras enfermedades propias y de cómo notificarlas.

¿Cuántos casos de afectaciones neurológicas asociadas a zika se han documentado en el Valle?



Hay 352 personas con signos neurológicos asociados a zika en el país, de ellas, 14 provienen del Valle. Algunos son Guillain Barré, otros tienen signos neurológicos como dificultades a la marcha, mareo, vértigo, dificultad en la visión, dificultad en los movimientos. En total tenemos en el país 55.724 casos de zika, de ellos, 6357 están en el departamento.

¿Tienen conocimiento de casos de microcefalia asociada a gestantes con zika?

Aún no y quiera Dios que no, porque eso es una lesión irreversible, es un daño permanente para ese niño, su familia y la sociedad. Estamos rastreando casos, les decimos a las mujeres, no se embaracen por ahora. Quizás esa preocupación que tiene la gente nos ayude a cuidarnos de no exponernos al zancudo.

Otro temor que ronda al departamento es la meningitis...

La meningitis, que es la inflamación de las meninges (una 'tela' que cubre el cerebro), puede ser causada por diversas bacterias o virus. Puede haber meningitis por influenza, por neumococo, por meningococo o estafilococo, etc, cualquier bacteria que esté cerca al cerebro se puede acomodar allí. Una gripa mal cuidada puede volverse meningitis. Aunque esta es una enfermedad grave, que puede producir discapacidades, bien tratada permite recuperarse. Pero cuando esa meningitis es causada por meningococo, que es un bicho tremendamente agresivo, produce una mortalidad cercana al 50 %, causa la muerte en 24 o 48 horas. La meningitis por meningococo es epidémica, cíclica, y este año parecería que fuera el año que correspondería, llevamos 14 casos en el Valle, en el país van 185 casos de meningitis por menincoco, la mortalidad es cercana al 40 %. Hay un brote en Arauca, en Cúcuta, Cartagena, Buenaventura y tenemos casos sueltos aquí, pero ha habido varios. Estamos en una fase epidémica no solo en el Valle, sino en Colombia.

¿Por qué pasa eso?

Nunca podremos saber, es posible que yo sea portador negativo y que tú seas un portador sano con baja defensas y te contamine. Nunca sabremos porque pasó de un sano a un enfermo. Sabemos cuando es de enfermo a enfermo, que es lo que nos ha permitido hacer la búsqueda.



Sala de Prensa

En el caso de los hermanos Valencia en Cali que fallecieron hace casi un mes tras una repentina enfermedad, ¿finalmente sí tenían meningitis por meningococo?

Sí, en ellos dos sí, pero no más, hasta allí llegamos, se hizo control y su familia está bien.

La gente pregunta si hay que vacunar a los niños...

Sí, pero no, las vacunas sirven en el mediano plazo, vacunar ahora no da inmunidad inmediata, la vacuna sí sirve, pero hay que mirar qué serotipo (variedad) de la enfermedad es el que está circulando y cuál es la vacuna que se está dando. Nosotros, por ejemplo, encontramos serotipo C y Y. Sé que en los jardines infantiles están ofreciendo vacuna y que la gente se muere del pánico. Esa vacuna no está en el PAI (plan obligatorio que suministra el estado), es muy costosa (vale 40 dolares por dosis). Pensar en la vacuna es una posibilidad de familias pudientes, pero no es una necesidad imperiosa, no quiero que quede la sensación de que si no vacuno a mi niño se me va a morir. Hay que estar atento a signos y síntomas, un niño que empiece a tener dolores de cabeza y fiebre intensa, hay que consultar inmediatamente.

Diario El País, 30 de Marzo de 2016. Página B1.