



### **Hombres: cuidado con el cáncer de próstata**

Si un varón tiene dificultad, especialmente en la noche, para orinar, ardor y sangre, y dolor frecuente en la espalda, cadera o pelvis, ¡pilas! pueden ser síntomas del cáncer de próstata, la segunda causa de muerte masculina en Colombia.

Esta es una de las enfermedades más recurrentes en el género masculino. Según la Liga contra el Cáncer cerca de 15.000 hombres lo padecen en el país.

Este tipo de cáncer que empieza en la glándula prostática, un órgano que rodea la uretra, “afecta distintos ámbitos debido a que en fase avanzada aparece dolor, cansancio, se altera la capacidad de llevar a cabo las actividades de la vida diaria y sexual afectando totalmente la calidad de vida del paciente”, asegura la doctora María José Ribal Caparrós, jefe de la Unidad de Uro-Oncología Hospital Clínic de Barcelona y profesora asociada de la Universidad de Barcelona.

La causa exacta del cáncer de próstata aún es desconocida, sin embargo, este se puede presentar por cambios en el ADN que activan los oncogenes o desactivan los genes supresores de tumores. Estos cambios pueden ser adquiridos durante la vida de una persona o heredados de mamá o papá.

“Algunos afirman una dependencia hormonal de andrógenos en el cáncer de próstata, por eso se usan sustancias hormonales en su tratamiento, pero hay factores de riesgo que favorecen la aparición del cáncer de próstata, como la edad mayor de 45 años, raza negra y obesidad. También se asocian factores genéticos, cuando se tienen familiares con cáncer de próstata aumenta el riesgo”, dice la doctora Jéssica Múnera.

Diagnosticar precozmente la enfermedad “permite descubrirla en espacios localizados para establecer tratamientos que puedan ser curativos”, afirma la doctora María José Ribal.

Como mecanismo de prevención es importante realizar acciones de autocuidado, asistir periódicamente a los controles médicos y cumplir las indicaciones del médico tratante.

Si el cáncer no se ha propagado por fuera de la glándula prostática, los tratamientos comunes incluyen una cirugía (prostatectomía radical) y radioterapia. Si la persona es de



edad avanzada es recomendarle vigilar el cáncer con pruebas de PSA (proteína producida por las células de la glándula prostática) y biopsias.

Según datos entregados por Saludvida EPS, el cáncer de próstata en Colombia representa el 15 % de las muertes en edades entre los 60 a 75 años. Pocas veces se presenta en hombres menores de 40 años.

Cuando el cáncer de próstata hace metástasis es resistente a los tratamientos médicos o quirúrgicos que bajan la testosterona, esto ocurre cuando se ha propagado más allá de la próstata y la enfermedad progresa.

De acuerdo con el Ministerio de Salud, en 2014 se realizaron más de 14.500 biopsias de próstata y unas 9289 cirugías de cáncer de este tipo en 2012, cifra que por la frecuencia de la enfermedad, ha aumentado. Incluso, se estima que en cinco años se presentará un total de 28.076 casos nuevos, pues el índice de mortalidad del cáncer de próstata se ha triplicado en los últimos 30 años.

Algunos exámenes preventivos

Autoexamen de testículo, detectar protuberancias inusuales en los testículos.

Prueba de sangre de incluidos glicemia, perfil lipídico, parcial de orina, etc.

Planificación familiar, la seguridad sexual también es importante en los hombres

Diario El País, 19 de Junio de 2016. Pág C9