



Los riesgos que hay detrás de una cirugía estética en niños

Para sus familiares y amigos, su cuerpo cumplía con las curvas y proporciones ideales, las indicadas para una joven que estaba próxima a cumplir 17 años. Sin embargo, Natalia Herrera* no se conformaba con su figura ni con el tamaño de su busto.

Su estatura es de 1,58 y para ese entonces, siete años atrás, Natalia pesaba 58 kilos. “Nada que no se pueda solucionar con ejercicio”, recuerda lo que le decía su padre, quien después de varios meses decidió tener un detalle con ella por su graduación: una lipoescultura y aumento de senos.

Casos como este no se podrán repetir más, pues esta semana fue aprobado el proyecto de ley que prohíbe las cirugías estéticas para los menores de edad, salvo las intervenciones que sean de corte reconstructivo, corrección de defectos por cirugías previas, entre otras.

Con eso está de acuerdo Julio César Escobar, cirujano plástico de Coomeva EPS, quien asegura que “desde el punto de vista biológico son organismos que no han completado su desarrollo, son tejidos en crecimiento. Además, el menor aún no cuenta con los argumentos suficientes para decidir por qué y para qué quiere una cirugía estética”.

Es que la imagen corporal del menor, según Eduardo José Bueno, neuropsicólogo del Centro Médico Imbanaco, se construye a través de valoraciones que el adolescente hace del entorno social. “Los jóvenes tienen la necesidad de pertenecer y ser aceptados por su grupo social, esto sumado a la aceptación de estereotipos inadecuados de belleza socialmente valorados, hacen que la cirugía se vea como una salida rápida para construir fácilmente autoestima”, explica.

¿Cuáles son los riesgos que corren los menores con una cirugía estética? ¿Cómo identificar los problemas de autoestima en los niños? Especialistas hablaron con El País sobre el tema.

- Los riesgo que corren los menores

Según el cirujano Julio César Escobar, además de los riesgos que se corren en cualquier cirugía, los menores están expuestos a aspectos psicológicos.



“Los menores no tienen la fortaleza para enfrentar un cambio en su silueta y tampoco cuentan con la capacidad de soportar una complicación”, dice Escobar.

De igual forma, Gloria Palomino, psicóloga de Coomeva EPS, asegura que una cirugía estética podría llevar a una depresión, “porque es muy probable que el menor no quede conforme con el procedimiento, lo cual sería una doble frustración”.

Escobar añade que, al no estar totalmente desarrollado el organismo, se pueden presentar cambios después de la operación, por ejemplo, “una nariz ya operada podría presentar una deformación, porque todavía está en crecimiento”.

- Estas son las cirugías aceptadas

Entre las intervenciones permitidas, después de la aceptación de la iniciativa presentada por el representante a la Cámara Mauricio Lizcano, están:

- Rinoplastia: esta es una cirugía en la que se aumenta o disminuye el tamaño de la nariz con el fin de crear una armonía entre las demás partes del rostro. La cirugía podría tardar entre 2 a 4 horas, según el caso.
- Otoplastia (cirugía de orejas): corrige deformidades como la llamada ‘oreja de ábano’. Lo ideal, según el cirujano plástico Álvaro Rodríguez, es hacerlo después de los 7 años, pues hasta esta edad crecen las orejas. La intervención dura entre 2 a 4 horas.
- Cirugías reconstructivas: en caso de malformaciones de nacimiento o causadas por un accidente se podrán operar a los menores.
- Cirugías iatrogénicas: si una cirugía ha quedado mal hecha, el paciente podrá hacerse una intervención para corregir los defectos ocasionados.



- 'Peelings' químicos: es un procedimiento que consiste en exfoliar la piel con la aplicación de diversas sustancias químicas para quitar manchas, arrugas y cicatrices del acné.
- Depilación láser: este procedimiento consiste en aplicar un intenso destello de luz que fragmenta y destruye el folículo piloso, eliminando el vello y evitando que este vuelva a crecer. El tiempo de la sesión depende del lugar a depilar, podría ser de 10 minutos a 1 hora.

¿Cómo identificar a un joven con problemas de autoestima?

La psicóloga Gloria Palomino recomienda a los padres estar alertas a estos comportamientos que demuestran problemas de autoestima:

- Discurso repetitivo de rechazo hacia su cuerpo.
- Son fáciles de influenciar.
- Dicen frases como "quiero verme como..." o "quiero el cuerpo de..."
- Son muy callados y se encierran en sí mismos.

Estas son las más practicadas en los jóvenes

En Cali, del 100 % de las consultas para cirugías plásticas estéticas, el 30 % corresponde a menores de edad. Además de la rinoplastia, estas son las intervenciones más solicitadas:

- Mentoplastia: corrección estética de la proyección del mentón.
- Mamoplastia: busca crear una adecuada proporción. Puede ser con aumento del tamaño, levantamiento o reducción.
- Lipoescultura: mejora el contorno del paciente a través de la aspiración y retiro de grasa localizada.