



## **El Valle del Cauca estrena su primer banco de leche**

**Beneficiar alrededor de 200 bebés hospitalizados en las salas neonatales del departamento es la finalidad del Banco de Leche Materna del Hospital Universitario del Valle, que mañana será inaugurado.**

Este centro especializado, único en el Valle y octavo a nivel nacional, tendrá entre sus principales funciones el apoyo al proceso de lactancia materna por medio de actividades de promoción y capacitación y recolectar y almacenar las donaciones de leche, que serán usadas para alimentar a los recién nacidos hospitalizados, por lo general prematuros.

Javier Torres, jefe de Pediatría del HUV, dice que “la idea es que las mujeres que se encuentren en etapa de lactancia y tienen buena producción de leche puedan ayudar con la donación de este alimento a aquellos niños que lo necesitan”.

El banco, que abrirá sus puertas al público en el transcurso de este mes, está en el área del servicio de pediatría de este hospital, en el piso 5. Y aunque aún no se han fijado los días de atención, el horario será de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.

“Mañana será el lanzamiento oficial, pero falta realizar una serie de capacitaciones y pruebas de funcionamiento a los equipos, que permitirán que estemos totalmente preparados”, afirmó el Jefe de Pediatría.

En la construcción de este centro se invirtieron cerca de \$500 millones.

Las madres que deseen donar deberán acercarse al hospital, y luego de una valoración realizada por un equipo médico, pasarán a la sala de extracción, que cumple con todas las condiciones de seguridad e higiene.

También se puede llevar la leche almacenada, pero se debe cumplir con ciertos estándares de salubridad, por lo cual los médicos recomiendan hacer la donación en el banco.

Las madres donantes deberán tener un buen nivel de producción de leche, no padecer enfermedades infectocontagiosas, no consumir alcohol, cigarrillo o sustancias alucinógenas y tener un recién nacido sano.



Para Lina María Hurtado, enfermera encargada del Banco de Leche, el proceso de donación debe ser visto como un acto de amor que beneficiará a otros.

**“La leche materna genera múltiples beneficios debido a la cantidad de nutrientes que posee, las investigaciones demuestran que los niños que consumen este alimento tienen menos riesgo de sufrir enfermedades crónicas en edad adulta, en su desarrollo su coeficiente es más alto, sus músculos se fortalecen y a largo plazo se previene la obesidad. Esto demuestra que un niño que es amamantado se enferma mucho menos que aquel que no lo fue”, explica.**

Así mismo, Lina asegura que con esta actividad se beneficia también las madres.

**“En las mamitas, la producción y extracción de leche, ya sea amamantando o donando, disminuye el riesgo de sufrir el cáncer de mama y cáncer de cérvix. Igualmente merma el riesgo de anemia y sangrado posparto y por último ayuda a la eliminación del peso que se adquiere en el embarazo. Por otra parte, se debe pensar en que esto ayudará a que muchos niños se alimenten adecuadamente”.**

Hoy inicia una jornada educativa dirigida a todo el personal de salud del HUV, en la que se explicará acerca de la importancia del banco de leche materna y de la donación.

Diario El País, 26 de Mayo de 2016. Página B4