



---

### **Le explicamos qué es la psicocirugía, la salvación en pacientes mentales**

Muchos pacientes víctimas de enfermedades mentales fallecen porque no encuentran una alternativa de tratamiento efectiva. Entre ellos, los víctimas de trastornos de la alimentación como la anorexia y la bulimia, que por sus condiciones de desnutrición sufren complicaciones de todo tipo, principalmente gastrointestinales y del sistema endocrino.

Pero por fortuna, estos casos ya pueden manejarse mediante psicocirugía, a través del uso de un revolucionario equipo, el Gamma Knife, que se convierte en una carta de salvación por sus inigualables ventajas.

**Así lo confirma Juan Carlos Díez, neurocirujano con subespecialidad en cirugía funcional, estereotáxica y radiocirugía, de la Fundación Clínica Shaio y miembro de la junta directiva de la Asociación Colombiana de Neurocirugía.**

De hecho, aunque la psicocirugía se dio a conocer en los años 40 ó 50, en ese entonces no tuvo éxito porque comenzó a aplicarse en pacientes en los que no estaba indicada, con técnicas demasiado agresivas (lobotomía) y ocasionando además lesiones muy grandes, por lo que con frecuencia las personas fallecían víctimas de complicaciones.

Además, por aquella época no existían las imágenes diagnósticas como la escanografía y la resonancia magnética para hacer una correcta evaluación.



# Sala de Prensa

Todo esto hizo que luego de ser tan popular, la psicocirugía perdiera todo su auge en poco tiempo.

Hoy día la realidad es otra. La psicocirugía con Gamma Knife ya es un éxito en Estados Unidos, Europa y hace unos siete años en Colombia.

Conozca en qué consiste esta terapia.

- **Cómo actúa**

Por lo general, los pacientes víctimas de enfermedades mentales sufren un desbalance en los circuitos eléctricos del cerebro o sea un mal funcionamiento en las conexiones cerebrales.

“De ahí que la psicocirugía – explica el neurocirujano Juan Carlos Díez-- busque modular, cambiar o mejorar el comportamiento psiquiátrico anormal, causando una lesión o daño en un punto específico y diminuto del cerebro, a través de altas dosis de radiación gamma, lo que logra interrumpir dichos circuitos”. Esta técnica se conoce como ablación cerebral y se aplica con un equipo llamado Gamma Knife.

- **Cómo se aplica**

Previamente hay que tomarle una prueba de resonancia magnética al paciente, imágenes con base en las cuales se determina el punto exacto en el que se debe aplicar la radiación.

La cabeza del paciente debe ubicarse de manera que ese punto coincida con el isocentro de la máquina, a través del cual salen las emisiones del material radioactivo Cobalto 60.



# Sala de Prensa

Según el caso, el equipo se programa con unas características determinadas como el número de disparos de rayos gamma.

- Los riesgos

Aunque no es frecuente que ocurra (aproximadamente 3% de los casos), el neurocirujano Julio Fonnegra advierte que existe la posibilidad que el paciente reaccione de manera anormal a la radiación.

Tal es el caso de las personas que sufren inflamación a nivel del cerebro, lo que puede alterar las funciones cerebrales causando problemas como trastornos en el habla o la movilidad, apatía o desinhibición sexual. Sin embargo, como lo advierte Díez, se trata de consecuencias reversibles, que en su mayoría pueden tratarse con medicamentos.

- Indicaciones

Tal como lo explica Julio Fonnegra, neurocirujano, director de Neurociencias de la Clínica Shaio, se recurre a esta alternativa en pacientes con enfermedades mentales severas, que no han respondido a los tratamientos con terapia psiquiátrica, fármacos o electrochoques.

Tal es el caso de personas con:

Trastorno obsesivo compulsivo, en el que la persona realiza de manera repetida actos compulsivos sin sentido, pero que no puede controlar.

Trastornos de la alimentación como anorexia o bulimia.



## Sala de Prensa

Depresión mayor. En la que se presenta tristeza, sensación de vacío, falta de interés, pérdida de peso, alteración del sueño, lentitud física o mental, fatiga, falta de concentración, ideas suicidas y adicciones.

### **Ventajas**

Una de las ventajas, según el doctor Díez, es la precisión del equipo que es de menos de un milímetro, por lo cual la radiación es dirigida a un punto específico sin causar ningún daño en zonas aledañas del cerebro.

Otras que menciona el profesional son:

- Tiene una efectividad del 70% a 80%, lo que quiere decir que de cuatro personas que podrían fallecer, tres se salvan.
- Es un procedimiento ambulatorio, por lo que el paciente al siguiente día puede reintegrarse a sus labores normales. En cambio, por otros métodos la incapacidad puede ser de una semana.
- No tiene contraindicaciones. Puede aplicarse incluso en pacientes que consumen anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios.
- Como con esta técnica no se utiliza ningún dispositivo implantado, como sí ocurre con la estimulación cerebral profunda (ver recuadro), no se le genera ninguna distorsión adicional de la imagen corporal a las pacientes con anorexia, en quienes por su condición de desnutrición se nota aún más el dispositivo, el cual va ubicado al lado derecho por encima de los senos.

Asimismo, Fonnegra agrega que otros puntos a favor de la psicocirugía con Gamma Knife son:



# Sala de Prensa

- No requiere anestesia. De hecho, se realiza con el paciente despierto.
- No supone riesgo de infección ni de hemorragia, porque no se hacen incisiones.
- No genera dolor en el postoperatorio.
- El procedimiento puede durar de dos a cuatro horas, mientras la estimulación cerebral puede tardar de cuatro a seis horas.
- Es tres veces menos costosa que la estimulación cerebral profunda.

## **Desventajas**

Asimismo, Fonnegra reconoce que la técnica con Gamma Knife tiene en contra que hay que esperar de seis a doce meses para ver el resultado definitivo. Aunque el cambio puede comenzar a apreciarse en forma parcial a los dos meses.

## **Otras técnicas de psicocirugía**

Julio Fonnegra afirma que la psicocirugía también se puede aplicar por medio de las siguientes técnicas que no involucran el uso del Gamma Knife:

La primera opción es la ablación cerebral. Consiste en producir una lesión en uno de los circuitos eléctricos del cerebro, lo cual se logra por estereotaxia, introduciendo una especie de aguja o electrodo que en su punta emite radiofrecuencia, lo que genera calor y una especie de quemadura.

Otra forma es con estimulación cerebral profunda también por estereotaxia, en la que se ponen dos electrodos de radiofrecuencia en la cabeza, los cuales van conectados a un cable que va por debajo de la piel del cráneo y éste a un generador de corriente similar a



**Universidad del Valle**

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



# Sala de Prensa

un marcapasos (generador de pulso), que se ubica por debajo de la clavícula, al lado derecho del pecho.

La ventaja de esta técnica, según el doctor Fonnegra, es que es reversible, pues si hay algún problema se apaga o se retira. Sin embargo, no es viable para todos los pacientes, ya que su costo está por los cien millones de pesos.

ZORAYDA LENIS RENGIFO

Reportera de El País

Diario El País, 22 de Julio de 2016. Página E2