



Encuentro de expertos sobre el día del corazón

Mañana, a partir de la 1:00 de la tarde, en las instalaciones del Centro Médico Imbanaco especialistas en salud desarrollarán conferencias en torno a la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Entre los temas a tratar durante las charlas, que se enmarcan en la celebración del Día del Corazón, se abordarán temáticas como el corazón de la mujer y sus manifestaciones particulares frente a la enfermedad, la importancia de la sexualidad para la salud del corazón, la alimentación adecuada y la actividad física como herramientas vitales de prevención. Además, se explorará el efecto de la menopausia sobre la salud de corazón.

“La sexualidad regular y sana permite mantener el corazón en buen estado, mejorar la calidad de vida y prevenir, incluso, el riesgo de infarto. Todos los sistemas del organismo están conectados con la salud del corazón y es de suma importancia estar atentos a todos ellos, para mantener una vida saludable y una mejor calidad de vida”, aseguró Carlos de los Reyes, fisiatra y coordinador de la Unidad de Rehabilitación Física del Centro Médico Imbanaco.

Las charlas serán en el auditorio Alex Cobo de dicha casa de salud. La entrada es libre, previa inscripción al 3967815.

Diario El País, 22 de Septiembre de 2016. Página B2