



¿Cómo le fue a una mamá amamantando en público en Bogotá?

Experimento social muestra las reacciones de los ciudadanos cuando una mujer lacta al aire libre.

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan Me dijeron que estaba prohibido amamantar en público. La policía más joven me agarró del brazo y me dijo: "Te vas a tener que retirar o es resistencia a la autoridad". Así que me fui con el bebé llorando". Así narra Constanza Santos, una joven argentina de 22 años a quien sacaron a la fuerza de una plaza de la ciudad de San Isidro, en el norte de Buenos Aires, por estar lactando a Dante, su pequeño de nueve meses.

El caso, que generó indignación, trascendió a los medios y culminó en la convocatoria de una 'tetatón' a la que acudieron, hace dos semanas, cientos de argentinas para alimentar a sus hijos al aire libre en la capital federal. La conmoción generada tiene una explicación: Constanza no estaba cometiendo ningún delito.

"Cosas como estas demuestran que el acto de amamantar no es tan natural como se cree", afirma Paola Fernández, presentadora de televisión en el canal estatal 10 -de la región de Rionegro, una provincia en el sur de Argentina-, quien **junto con su compañera Belén Musolino decidieron lactar frente a la cámara, en pleno prime time, a Joel y Jeremías, sus hijos de brazos.**

Fernández explica que amamantó en televisión como una forma de manifestarse en contra de lo sucedido a Constanza Santos. "A uno como mamá no le pueden prohibir darle la teta a su bebé. Y quisimos hacerlo al aire porque qué mejor forma de naturalizar este acto que en el trabajo, en el noticiero".

"Lo que sí me preocupa es que este video que hicimos de manera tan natural para mostrar algo tan tierno haya tenido tanta repercusión, cuando no debió ser así", agrega en diálogo con EL TIEMPO.

El de Argentina no es el único episodio de acoso a madres lactantes que ha saltado a las primeras planas recientemente. Una búsqueda rápida en Google arroja resultados de un caso en México, donde un video muestra a una pareja de ancianos increpando a una mujer en un parque, y otro en Estados Unidos de un hombre que le grita "repugnante" a Jessie Maher, una madre de Connecticut.

"Ser madre ya es lo bastante duro. (...) Seamos amables y educados. Enseñemos a nuevas madres que tienen derechos y normalicemos el hecho de amamantar a

nuestros hijos", comenta Maher en una publicación de Facebook, la red social a la que subió el video de la agresión.

"En casi todos los estados de Estados Unidos han promulgado leyes para proteger la lactancia en público. Allá sí que existe un prejuicio social contra lactancia. No son casos aislados, sino que las madres llegan a sentirse acosadas", dice el pediatra español Carlos González, experto en lactancia materna y crianza amorosa.

No haría falta recordar, según González, que "cualquier madre tiene derecho de alimentar a su hijo en cualquier sitio. Cuando el niño necesita comer, necesita comer".

El debate en Colombia



El miércoles se realizó una 'tetatón' en Bogotá y este sábado fue convocada en 19 ciudades la jornada de la 'lactatón'. Foto: Juan Manuel Vargas / EL TIEMPO

Colombia, por supuesto, no ha estado ajena a debates en torno al acto de amamantar en público. **Hace unas semanas, el centro comercial Salitre Plaza, en el occidente de Bogotá, enfrentó una 'tormenta' en redes sociales a causa de la zona de lactancia que habilitó en el pasillo que conduce a los baños.**

La controversia llevó a que esta zona, aprobada por las entidades de control, fuera cerrada temporalmente. En un comunicado, el centro comercial aclaró que esta área, de 35 metros cuadrados y a 16 metros de distancia de los baños, con zona de alimentación



independiente para cuatro mamás, se creó por solicitud de varias clientas y es opcional; es decir, **“no existe restricción alguna para que las mamás puedan lactar a sus bebés en cualquier área”**.

Aunque desde el centro comercial no quisieron ahondar en explicaciones sobre el incidente, y solo dijeron que será reubicada, la zona está amparada en normativas nacionales y distritales que reglamentan estos espacios, denominados salas amigas de la familia lactante, y establecen que deben estar dispuestos en instituciones y empresas para que las madres no trastoquen la alimentación de sus recién nacidos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha llamado también a legisladores de todos los países para que las empresas garanticen un mínimo de cuatro meses de licencia materna remunerada y los empleadores ofrezcan sitios donde las madres puedan extraerse leche durante las horas laborales.

Actualmente, de acuerdo con datos del Distrito, Bogotá cuenta con 309 salas amigas de la familia lactante acreditadas en jardines infantiles y entidades públicas y privadas. Precisamente, para fomentar el amamantamiento, esta semana se celebra la Semana Mundial de la Lactancia, actividad impulsada por la Alianza Mundial por la Lactancia Materna (Waba, por sus siglas en inglés).

En Bogotá, las secretarías de Salud y de Recreación y Deportes, Ideartes, el Ministerio de Salud y organizaciones civiles realizaron una ‘tetatón’ el miércoles pasado y, para mañana sábado, la Fundación Éxito convocó una “lactatón”, en la que esperan al menos 5.000 mamás con sus bebés en 19 ciudades (vea ‘Lactatón’ de la Fundación Éxito).

¿Tema tabú?

Si el Gobierno, organismos internacionales, gremios médicos y, en general, la sociedad civil libran esfuerzos para promover la lactancia exclusiva en los primeros seis meses de vida, **¿por qué llega a mirarse este acto con pudor?, ¿por qué algunos lo ven incluso con morbo?**

Diana Mendoza es comunicadora social, trabaja en el campo del mercadeo digital y es madre de dos niñas, Mariana, de 12, y Camila, de 3. Cuestiona que “la gente de doble moral se escandalice más por mujeres amamantando que por la publicidad que las muestra desnudas”.

“Hay una especie de sexualización del amamantamiento; la intolerancia no deja entender que se trata de la necesidad de un bebé de comer, no de exhibicionismo”,



apunta, y sentencia: “Por encima de todo, de los prejuicios y la locura de cada persona, están mi derecho y el de mi bebé”.

Citada en un informe sobre el tema por el diario argentino Clarín, Flavia Tomaello, autora de varios libros sobre crianza, coincide en que los prejuicios en torno al tema tienen que ver con la **“connotación sexual que tienen los senos femeninos y la imagen opuesta que expresan ante el acto de amamantar”**.

Esa sería la razón por la cual, aun cuando la publicidad y los medios están repletos de referencias a los senos femeninos, para muchos se hace intolerable, ver a una mujer amamantando. De eso son conscientes las propias mujeres, tal y como se evidencia en los resultados del estudio ‘Vergüenza si lo hacen, vergüenza si no: experiencias de las mujeres sobre la alimentación infantil’, publicado en el Journal of Maternal and Child Nutrition (2014).

De acuerdo con los investigadores de la Universidad de Lancashire (Inglaterra), frente al amamantamiento en público las mujeres que no lo hacen suelen experimentar culpa y vergüenza cuando se ven expuestas a él, y las que sí lo hacen aseguran sentir miedo y humillación.

Yudy Hernández, contadora pública y a quien amigas cercanas le reprocharon que alimentara a su bebé en sitios públicos, asegura que seguirá sacando su teta para amamantar a Abigaíl, de menos de dos años, **“en cualquier lado y donde toque”**, porque finalmente, **“lo que prima es la salud de mi niña”**.

Lactancia exclusiva, un seguro de salud para los niños





El médico español Carlos González, especialista en lactancia materna de la Universidad de Londres, hace énfasis en que la lactancia garantiza que un recién nacido reciba todas las vitaminas y los nutrientes, en las cantidades exactas, para un normal desarrollo.

González insiste en que no consumir leche materna aumenta en los pequeños el riesgo de desnutrición, diarreas e infecciones.

La leche de las madres les da a los pequeños, igualmente, toda el agua que necesitan para mantenerse hidratados, por lo que el experto indica que el agua no es necesaria para los recién nacidos.

Estas son las razones por las cuales la OMS recomienda a todos los gobiernos promover la lactancia exclusiva durante los seis primeros meses de vida. En Colombia, esa invitación se extiende al primer año. Sin embargo, algunas estimaciones indican que, en promedio, los bebés colombianos solo reciben leche materna, como única fuente de alimentación, durante dos meses.

Un macroestudio sobre el tema, publicado por The Lancet en el 2014, señaló que en los países de rentas bajas y medias solo uno de cada tres pequeños tienen el privilegio de alimentarse de sus mamás hasta los seis meses.

'Lactatón' de la Fundación Éxito

Estos son los sitios en las 19 ciudades en las que la Fundación Éxito convoca a la 'lactatón', este sábado desde las 10 de la mañana.

Bogotá: Éxito Colina y Surtimax Restrepo.
Medellín: Éxito El Poblado.
Pasto: Éxito Panamericana.
Fusagasugá: Éxito .
Cartagena: Éxito y Surtimax Cuatro Vientos.
Santa Marta: Carulla Arrecife y Éxito.
La Guajira: Éxito Riohacha.
Cali: Superinter Salomia y Éxito San Fernando.
Bucaramanga: Éxito.
Sincelejo: Viva.
Villavicencio: Viva.
Apartadó: Éxito.
Facatativá: Éxito.
Manizales: Éxito Fundadores.
Ibagué: Éxito.
Popayán: Éxito. Panamericana.



Sala de Prensa

Neiva: Éxito San Pedro.
Tunja: Éxito.
Barranquilla: Parque El Golf.

RONY SUÁREZ

Diario EL TIEMPO, 5 de Agosto de 2016. Página 2