



### **Siga estos consejos para detectar a tiempo el cáncer de próstata**

200 de cada 100 mil hombres en Colombia tienen probabilidad de desarrollar cáncer de próstata, la glándula masculina que segrega el líquido blanco y viscoso por el que se mueven los espermatozoides durante la eyaculación.

La cifra la mencionó el médico Mauricio Plata Salazar durante la conferencia que dictó en Cali: 'Visitar al urólogo, una tarea que deben cumplir los hombres después de los 30 años'.

El especialista señaló que el cáncer en esta parte del cuerpo se origina cuando las células de la zona crecen sin control. "Esta enfermedad es la que más muertes causa en los hombres y la segunda causa de fallecimientos en el mundo", dijo.

#### **Factores de riesgo**

El jefe del departamento de urología de la Fundación Santa Fe de Bogotá habló de los factores de riesgo que tienen los varones en cuanto a esta afección. Mencionó que personas con antecedentes familiares son muy propensas al padecimiento y que los hombres de raza negra están aún más expuestos.

"Se determinó que la cantidad de testosterona y de dihidrotestosterona (hormonas sexuales) de los individuos de raza negra, hace que la glándula aumente de tamaño con más rapidez y que, por ende, tengan más peligro", apuntó el especialista.

El urólogo aseveró que los hombres mayores de 40 años deben poner más atención. Explicó que es algo natural de la edad y que el aumento era en mayor o en menor proporción. Que ello variaba de un paciente a otro y que había que tomar medidas antes de alarmarse.

#### **Diagnóstico**

"La mayoría de los pacientes que llegan a la consulta urológica son asintomáticos. Si se tiene sospecha o tiene factores de riesgo, se hace un tacto rectal y si ahí, se palpan



nódulos (bultos), se efectúa un examen de sangre que se llama antígeno prostático. Si el hombre está enfermo, los valores salen elevados. Ahí se realiza una biopsia”, puntualizó.

Cuando se confirma que hay un tumor, según Salazar, hay que determinar la severidad del mismo. Estos se clasifican en bajo, moderado o de alto riesgo, análisis que hace un patólogo. Detectarlo a tiempo es importante, por eso se sugiere una visita -por lo menos- anual a un urólogo.

#### **Tratamiento**

“No todas las personas que desarrollan cáncer de próstata mueren de esta enfermedad. Detectado a tiempo es curable” añadió el especialista.

Existen varios caminos para salir de la enfermedad. El primero consiste en una prostatectomía radical (extracción). En esta el paciente, tras la intervención que puede ser con anestesia local o general, solo está internado de dos a tres días. La recuperación en casa se da entre dos y cuatro semanas y requiere de una sonda para orinar.

#### **Tenga en cuenta**

Señales de alarma si usted tiene alguno de los siguientes síntomas podría tener un problema de próstata, según el urólogo Mauricio Plata Salazar:

- Dolor en los huesos de la cadera.
- Molestias en los órganos pélvicos.
- La micción (eliminación de orina) es débil.
- Va mucho al baño por la noche.