



Dictan seminario sobre técnicas de hipnosis para dejar de fumar

Kenneth Grossman ayuda a que los fumadores repudien el cigarrillo.

La adicción a la nicotina, y por extensión al cigarrillo, es tan fuerte que solo el cinco por ciento de las personas que quieren dejar de fumar lo hacen sin ayuda de un tratamiento específico.

Pero quienes no lo logran encuentran en chicles, parches de nicotina, terapias de remplazo, psicoterapia y clínicas de desintoxicación un espectro de ayudas con este objetivo, a las que se suman otras como la hipnoterapia, que puede proporcionar resultados rápidos.

Bajo las técnicas de la hipnosis, **Kenneth Grossman ayuda a que los fumadores instalen en el subconsciente el repudio al cigarrillo con la intención de que lo abandonen para siempre.**

El creador del método, que lleva su nombre y con el cual ha tratado a miles de adictos al cigarrillo, dictará el próximo lunes, a las 8 p. m., en el Hotel Bogotá Plaza, un seminario en el que se buscará que quienes no han podido desprenderse del hábito de fumar, lo logren. Más información en los teléfonos 3153334460 y 3112311155.

Diario EL TIEMPO, 22 de Octubre de 2016. Página 11