



## **¿Por qué son convenientes las terapias de fonoaudiología en tratamientos odontológicos?**

De acuerdo con un estudio, en fase de desarrollo, realizado por docentes y estudiantes de la Universidad Santiago de Cali, USC, y la Institución Universitaria Colegios de Colombia (Unicoc), los tratamientos de ortodoncia tendrían una mayor efectividad si están acompañados de terapia miofuncional, especialidad propia de la fonoaudiología.

Así lo confirma Patricia Argüello, docente investigadora del programa de fonoaudiología de la USC. “Lo que analizamos fue, qué tanta efectividad y durabilidad en el tiempo tenían los tratamientos de ortodoncia y ortopedia maxilar que no son realizados con expertos en fonoaudiología”.

Explica igualmente que este proceso investigativo surge desde las prácticas formativas de los estudiantes. “La vinculación de estas dos áreas de la salud ya la reconocíamos desde la academia, pues la USC en su clínica odontológica realiza prácticas integrales con odontopediatría. Surge entonces la necesidad de lograr formalidad en los resultados y desarrollar procesos investigativos interinstitucionales, en este caso el programa de ortodoncia y ortopedia maxilar de Unicoc, reconocido por su enfoque interdisciplinario, y es ahí como surge esa inquietud acerca de qué tanto estas terapias logran ayudar a mejorar la efectividad en los tratamientos ortodónticos”.

El 100% de las personas que asiste a la clínica de ortodoncia y ortopedia maxilar presentan una mordida alterada y un imbalance en los músculos que rodean la boca.

Este proyecto de investigación interdisciplinario, el cual se viene desarrollando desde el segundo semestre de 2015 busca modificar de igual forma la manera en que se presentan en el país los servicios de ortodoncia uniéndolos con la terapia miofuncional, propia de la fonoaudiología.

La fonoaudiología es la disciplina de la salud que no solo se ocupa de las discapacidades en el lenguaje o el habla, pues también, según la docente, tiene un área llamada motricidad orofacial o terapia miofuncional, que va muy articulada con ortodoncia y ortopedia maxilar, áreas de la odontología que se encargan de armonizar el desarrollo dental y cráneo cérvicomandibular.



“La terapia miofuncional es un conjunto de técnicas y procedimientos que aborda el componente muscular y las funciones orales buscando corregir las disfunciones orofaciales que pueden interferir tanto en la producción del habla como en la estructura de los dientes y las relaciones maxilares”, asegura Argüello.

Un ejemplo es en los casos en que las personas durante su infancia chuparon dedo, esa succión digital que hace de manera continua, explica, les puede causar una desacomodación muscular inicialmente.

Pero en la medida en que esa succión se hace progresiva puede alterar la mordida y desordenarla, afectando la posición de la lengua y los labios, y algunas alteraciones en la función de la masticación y el habla.

Al dejar que casos como estos se agraven o no sean tratados a tiempo con terapia miofuncional, explica la fonoaudióloga, se puede ver en esos pacientes afecciones como: alteraciones en la mordida, que es un problema donde ortodoncia y ortopedia maxilar tienen que intervenir.

Con esto concuerda Noel Antonio Bedoya Rodríguez, coinvestigador ortodoncista y ortopedista maxilar, director de posgrado de ortodoncia. “La idea es solucionar esos problemas de las funciones orales y lograr que el tratamiento sea más estable y duradero”.

Esta investigación interdisciplinaria, explica el ortodoncista, ha sido un trabajo largo. “En esta primera etapa evaluamos las principales necesidades de nuestros pacientes y así fue como encontramos las grandes dificultades de funcionamiento de todas las estructuras que rodean la boca, esto incluye también problemas de respiración y proceso de ingesta de alimentos que venían presentando”.

Sin embargo, aclara Bedoya, “estamos apenas culminando la fase de implementación y evaluación”.

Resultados previos de la investigación

De la población atendida durante la fase de evaluación y diagnóstico encontraron que:



- El 100 % de la población presenta un diagnóstico de imbalance muscular orofacial, es decir, que la fuerza y la función de labios, lengua y músculos de la masticación no está siendo efectiva.
- El 82 % de la población presenta alteraciones en el tono, fuerza y postura labial durante el reposo y la deglución.
- El 97 % de la población presenta un patrón lingual inadecuado que comprende empujes linguales contra cara palatina y lingual; es decir, movimientos constantes de la lengua que ejercen presión sobre la parte interna de los dientes superiores e inferiores ocasionando el desplazamiento de estos.

En esta primera etapa, los investigadores evaluaron una población que va desde los 7 a 50 años, determinando que las personas que asisten a la clínica de ortodoncia y ortopedia maxilar y al servicio de terapia miofuncional de manera integral, presentan como motivo de consulta prevalente: empuje lingual y hábitos orales, estos últimos específicamente hábitos de succión digital, labial y lingual; y hábitos de respiración oral.

Entre los hallazgos de esta primera etapa se observó que el 34 % de la población presenta alteraciones en el habla de características fonéticas, es decir, “alteraciones en la pronunciación de fonemas que atienden a condiciones fonoarticuladoras, como falta de precisión en el movimiento lingual, falta de fuerza en el selle labial, ceceo influenciados por maloclusiones dentales, como por ejemplo, la mordida abierta anterior o mordida cruzada”, explica Argüello.

Antonio Bedoya sostiene que lo que viene para este proyecto, es “primero, lograr alcanzar la segunda fase, ‘la práctica’, donde se contará con resultados claros acerca de qué tanto ha ayudado a los pacientes este proceso y segundo, lograr un impacto desde la academia que permita que en las clínicas de ortodoncia la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes sea interdisciplinar”.

Este proyecto evidencia como las alianzas interinstitucionales que combinan las acciones misionales de la academia, la investigación y la proyección social benefician a la población caleña.

**Cuándo consultar**



# Sala de Prensa

Los especialistas en fonoaudiología ayudan a mejorar diferentes problemas no solo los de pronunciación. Conozca algunas de las razones para consultar:

- Cuando tiene una mala respiración (respira por la boca).
- Cuando mastica la mayoría de veces por un solo lado.
- Cuando se presenta dificultad en la masticación de alimentos secos, duros y fibrosos por "pereza masticatoria".
- Hábitos orales como chupar dedo, comer uñas, respirar por la boca.
- Si duerme chupando dedo.
- Desorganización dental asociada con mal posicionamiento de la lengua.
- Presencia de frenillo lingual corto.

Diario El País, 06 de Noviembre de 2016. Página C10