



11 muertos diarios deja el cáncer gástrico en el país, conozca cómo prevenirlo

Médicos especialistas hacen un llamado a los colombianos y alertan sobre las altas cifras de muerte a causa de este tipo de cáncer, el más letal en el país. Una de las claves para un diagnóstico a tiempo es consultar ante la gastritis severa y persistente.

Todos hemos conocido campañas de prevención contra el cáncer de pulmón, de seno, de próstata o de hígado. Sin embargo, en Colombia poco se previene sobre el cáncer gástrico, que es el que más ocasiona muertes al año por no ser diagnosticado a tiempo.

Según el V Informe del Observatorio Nacional de Salud, el cáncer gástrico o de estómago es el cuarto tipo de cáncer más común en el país, ya que se presentaron 4118 casos en 2014. Lo alarmante es que más del 90 % de los pacientes se diagnostica con la enfermedad en etapas tardías, lo que lo hace mortal.

En el Plan Decenal para el Control del Cáncer 2012-2022 se identificaron los trámites administrativos como un obstáculo que dificulta el acceso oportuno a los servicios de diagnóstico.

Conforme a estadísticas del Dane, entre el 2009 y 2015 murieron 17.440 personas por cáncer de seno, 2016 debido al cáncer de colon, 28.861 como consecuencia del cáncer de pulmón y 32.640 por cáncer de estómago.

Por las alarmantes cifras y porque la tasa de supervivencia de pacientes con cáncer gástrico es de solo el 16 %, varios especialistas se han propuesto dar a conocer esta enfermedad con el objetivo de que esta sea detectada a tiempo para salvar muchas más vidas.

Una de las estrategias que busca visibilizar el cáncer gástrico es la campaña '¡Hazlo visible! Únete contra el cáncer gástrico', iniciativa de la Asociación Colombiana de Hematología y Oncología, la Asociación Colombiana de Gastroenterología, la Fundación Rasa y la Fundación Simmon.

De acuerdo con las estimaciones del V Informe del Observatorio Nacional de Salud, cada día fallecen 11 personas en Colombia a causa del cáncer gástrico o de estómago.

"En la campaña queremos despertar la sensibilidad de los pacientes, del gremio médico y de las entidades gubernamentales para que se le preste mayor atención al cáncer gástrico. También buscamos que se establezcan programas de seguimiento y



tratamientos estrictos”, explica el doctor Ricardo Oliveros, jefe de gastroenterología del Instituto Nacional de Cancerología.

Oliveros enfatiza en que para poder diagnosticar la enfermedad a tiempo es necesario realizar endoscopias de buena calidad varias veces al año. Situación que se hace muy difícil para las personas de escasos recursos debido a la gran cantidad de trámites requeridos.

De acuerdo con el director de hemato-oncología de la Fundación Cardioinfantil, el doctor Joaquín Guerra, “en Colombia se hace el diagnóstico de forma tardía. Al llegar al paciente, la enfermedad ya está muy avanzada y en muchos de los casos, metastásica, lo que significa que ya no podemos ofrecer ningún tipo de tratamiento curativo sino solo paliativo”.

Según el Instituto Nacional de Cancerología, la distribución geográfica de las tasas de mortalidad son altas en los departamentos del centro y oriente del país.

“Sin embargo, a pesar de su alta incidencia esta enfermedad aún no ha sido priorizada en el Plan Decenal para el Control de Cáncer 2012-2022. Por eso, queremos instar al gobierno nacional y a las autoridades sanitarias a tomar medidas, para visibilizar el cáncer gástrico como un verdadero problema de salud pública”, afirma Gustavo Campillo, presidente de la Fundación Rasa.

Síntomas del cáncer de estómago

Álvaro Guerra, internista y hemato-oncólogo del Centro Médico Imbanaco, recomienda tener especial atención con la gastritis. “La gastritis produce cambios en la mucosa o células del estómago y puede producir cambios anormales que llevan a inflamación, lo que desencadena cambios en las células hasta producirse cáncer.

La Sociedad Americana contra el Cáncer recomienda acudir al médico si se presentan los siguientes síntomas:

- Malestar desconocido en el abdomen, por encima del ombligo.
- Gastritis severa y persistente.
- Dificultad para tragar.
- Pérdida de peso sin razón aparente.



Tratamientos

Los expertos coinciden en que el tratamiento del cáncer gástrico depende de cada paciente y de la etapa de su enfermedad. Es importante que, al escoger el método, el médico y el paciente tengan en cuenta su estado general de salud, la edad y sus preferencias personales.

- Cirugía: Es el tratamiento primario para el manejo del cáncer gástrico extirpable. Su objetivo es realizar una extracción de parte o todo el estómago.
- Quimioterapia: Usa medicamentos que se inyectan vía intravenosa o se toman vía oral para destruir las células cancerosas.
- Radioterapia: En este procedimiento se dirigen rayos de alta potencia de energía desde una máquina con el fin de destruir las células cancerosas.

¿Se puede prevenir el cáncer gástrico?

Según los expertos no existe una manera segura de prevenir el cáncer de estómago, aunque hay medidas que se pueden tomar y que podrían reducir el riesgo de padecerlo.

Álvaro Guerra, internista y hemato-oncólogo del Centro Médico Imbanaco, sugiere:

1. Aumentar el consumo de vegetales y de fibra. También es importante tener una dieta rica en frutas y disminuir el consumo de alcohol.
2. La Sociedad Americana contra el Cáncer recomienda comer pescado, aves o habas
3. en lugar de carnes rojas y procesadas, puede que esto sea útil para reducir el riesgo de cáncer.

La endoscopia digestiva es un procedimiento que consiste en examinar el estómago, esófago, colon o vías biliares con un tubo flexible de alta tecnología.

Testimonio de Nelly Monguí Sánchez

“El estómago se me inflamaba y se llenaba de agua. Los médicos siempre me decían que se debía a la alimentación con granos y lácteos. Un doctor me ordenó una endoscopia y allí vieron que se trataba de cáncer gástrico.

Antes pensaba que esa enfermedad no me iba a tocar, pero cuando llegó a la puerta de mi casa me di cuenta de que la puede padecer cualquier persona, sin importar edad, cultura ni nada.



Sala de Prensa

Yo invito a todos a que cuidemos nuestro cuerpo con una buena alimentación. También es necesario acudir al médico para realizarse controles periódicos”.

Diario El País, 20 de Noviembre de 2016. Página C8