



El 22 % de las consultas de salud mental en Cali tiene relación con estrés

El estrés, la ansiedad y las fobias son las principales afecciones de carácter mental por las cuales los habitantes de Cali consultan los servicios médicos.

De acuerdo con los Registros Individuales de Prestación de Servicios de Salud, Rips, durante el primer semestre del 2016, un total de 60.611 personas fueron diagnosticadas con patologías mentales.

De esta cantidad, el 22 % consultó a los especialistas en salud por casos de trastornos neuróticos, muchos de ellos relacionados con el estrés y desordenes somatomorfos (afecciones en las que el dolor físico y los síntomas que siente la persona están relacionados con factores psicológicos).

Un total de 9888 mujeres consultaron por estas alteraciones, mientras que 3218 hombres refirieron padecer trastornos como ansiedad y fobias.

De acuerdo con la coordinadora de Salud Mental y Convivencia Social de la Secretaría de Salud, Maritza Isaza, entre la cuarta y quinta década de la vida se presentan tres casos de patología mental en mujeres, por cada caso que registran los hombres.

“En Cali los grupos poblacionales más afectados por patologías mentales son los mayores de 65 años y los niños de 5 a 9 años. En el primer caso, estas personas están sujetas a la soledad, hay episodios en los que se encuentra mucha tristeza y casos de abandono, lo que genera más eventos de depresión. En esta edad el cuerpo se deteriora más y vienen los casos de demencia senil, alzheimer. En el caso de los niños, ese es el promedio de edad en el que se presenta mayor experimentación e hiperactividad, por lo que las mamás consultan mucho a los médicos para conocer por qué se da la inquietud de los menores”, aseguró Isaza.

De otra parte, 3663 hombres y 5006 mujeres consultaron al médico por otras razones, como potenciales problemas sicosociales (insatisfacción laboral y emocional, problemas de relaciones interpersonales, entre otros) y otros que indagaron sobre su situación de salud mental después de presentar sospecha de abuso sexual.

En el tercer lugar de consulta sobre salud mental, 6429 (4232 hombres y 2188 mujeres) caleños acudieron al médico refiriendo trastornos en su desarrollo psicológico. Esto da cuenta de situaciones relacionadas con el deterioro del proceso de maduración de las funciones del sistema nervioso central, como son el lenguaje y el comportamiento.



Sala de Prensa

Uno de los trastornos que presenta los mayores reportes por parte de pacientes son los cambios de humor, generalmente relacionados con problemas como la depresión y el trastorno afectivo bipolar, que se vinculan directamente alteraciones del estado emocional de las personas.

Ante esto, la siquiatra del Centro Médico Imbanaco, Andrea Otero, explicó que “la depresión es diferente a las variaciones normales del estado del ánimo de una persona, porque con este trastorno se siente una disminución en el estado de ánimo la mayor parte del tiempo, con pérdida de interés y de la capacidad de disfrutar; y reducción de la energía, que produce una disminución de la actividad. Todo esto, al menos durante dos semanas”.

La especialista señaló que muchas personas con depresión también padecen síntomas de ansiedad, alteraciones del sueño y del apetito, sentimientos de culpa y baja autoestima, dificultades de concentración e incluso síntomas sin explicación médica.

“Dependiendo del número y de la intensidad de los síntomas, los episodios depresivos pueden clasificarse como leves, moderados o graves. Las personas con episodios depresivos leves suelen tener alguna dificultad para seguir con sus actividades laborales y sociales habituales”, aseguró Otero.

Se estima que en Colombia, aproximadamente, uno de cada diez adultos ha presentado un episodio depresivo en el último año. Según la Asociación Americana de Psiquiatría, la probabilidad de presentar un evento de depresión mayor a lo largo de la vida es oscila entre el 5 % y 12 % para hombres y de 10 % al 25 % para mujeres.

Semana de la Salud Mental

La Secretaría de Salud Municipal dará inicio hoy, en el auditorio Gerardo Molina de la Universidad Libre, a la Semana de la Salud Mental ‘Para el buen vivir, en tiempos de paz’, un evento que se realizará hasta el 25 de noviembre y contará con conferencias de expertos en siquiatria, prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, del abuso sexual y violencia.

Hoy, a las 10:00 a.m., el secretario de Salud, Alexander Durán, entregará un panorama de la salud mental en Cali.

A las 11:00 a.m. iniciará la conferencia ‘Memoria, duelo y reparación’, de la doctora en Filosofía de la Universidad de Barcelona, Martha López.

A partir de las 2:00 p.m. se impartirá la conferencia ‘Sufrimiento síquico y social en una sociedad en crisis’, por Guy Dana, director científico del Hospital Universitario Longjumeau, de Francia.



Universidad del Valle

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



Sala de Prensa

La conferencia 'Narrativas y pedagogías de la violencia en Colombia', dictada por el siquiatra y epidemiólogo Carlos Miranda, iniciará a las 2:45 p.m.

Desde las 3:45 p.m., el sicoanalista y profesor de la Universidad Libre, José Malaver, dará la conferencia 'Temporalidad social y temporalidad psíquica: trauma psíquico-social y suicidio'.

La programación continuará mañana desde las 8:00 a.m. con conferencias y conversatorios sobre violencia, conflicto y proceso de paz. También se tratarán temas sobre siquiatría y salud mental comunitaria. Todos los eventos serán en el auditorio Gerardo Molina de la Universidad Libre.

Diario El País, 21 de Noviembre de 2016. Página B1