



Comer pescado con mercurio aumentaría riesgo de esclerosis

El mercurio podría ocasionar un incremento en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

Comer pescado con altos niveles de mercurio aumentaría el riesgo de sufrir esclerosis lateral amiotrófica (ELA), dice un estudio preliminar de la Academia Estadounidense de Neurología.

La causa exacta de este tipo de esclerosis se desconoce, pero estudios anteriores sugirieron que el mercurio podría ser un factor de riesgo. En Estados Unidos, la principal fuente de exposición al mercurio es comer pescado contaminado con este metal neurotóxico.

La ELA, conocida como la enfermedad de Lou Gehrig, no tiene cura. Afecta al sistema nervioso atacando a las neuronas del cerebro y la médula espinal.

Los investigadores preguntaron a 518 personas, 294 de las cuales tenían la enfermedad y 224 que no la tenían, sobre su consumo de pescado. Los científicos concluyeron que, entre los participantes que comieron regularmente el producto, los que estaban en el 25 por ciento de los que consumieron más mercurio tenían el doble de riesgo de sufrir la enfermedad.

Los autores enfatizan que se requieren nuevas investigaciones y que sus conclusiones “no niegan el hecho de que comer pescado proporciona beneficios a la salud”.

EFE

Diario EL TIEMPO, 22 de Febrero de 2017. Página 3