



Lanzan campaña para promover la lactancia materna

Según Bienestar Familiar, el país solo alcanza el 30 % de los seis meses recomendados por la OMS.

La lactancia materna como única fuente de alimentación para los bebés, en Colombia, solo alcanza al 30 por ciento de los seis meses que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El dato lo dio a conocer el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar en el lanzamiento de la campaña #YoSoyValiente, que busca promover la lactancia materna en el país y reconocer a las mujeres que cumplen con esta labor en beneficio de sus hijos.

Se trata de la cartilla pedagógica 'Empezar una nueva vida', en alianza con la Sociedad Colombiana de Pediatría, que se distribuirá de manera gratuita en hospitales públicos y en todas las sedes del Bienestar Familiar en el país, con información de utilidad que busca promover el desarrollo integral de los niños desde su gestación hasta los dos años. También se puede descargar de manera gratuita en el portal www.icbf.gov.co.

Según cifras de la entidad, el departamento de Casanare presenta la más alta duración de lactancia materna exclusiva, con 4,6 meses de duración. Le siguen Boyacá (4,5 meses); Nariño (3,8) y Tolima (3,9). Ciudades como Cali, Medellín y Barranquilla registran la menor persistencia de lactancia materna exclusiva con una duración menos a un mes.

"Queremos hacerle entender a las mamás que alimentar a su bebé, desde su seno, es la práctica que demuestra la mayor prueba de amor y que los bebés reciban los beneficios nutricionales de la leche materna", expresó Cristina Plazas, directora del Icbf.

Se trata de la cartilla pedagógica 'Empezar una nueva vida', en alianza con la Sociedad Colombiana de Pediatría, que se distribuirá de manera gratuita en hospitales públicos y en todas las sedes del Bienestar Familiar en el país, con información de utilidad que busca promover el desarrollo integral de los niños desde su gestación hasta los 2 años. También se puede descargar de manera gratuita en el portal www.icbf.gov.co

Según cifras de la entidad, el departamento de Casanare presenta la más alta duración de lactancia materna exclusiva, con 4,6 meses de duración. Le siguen Boyacá (4,5 meses); Nariño (3,8) y Tolima (3,9). Ciudades como Cali, Medellín y Barranquilla registran la menor persistencia de lactancia materna exclusiva con una duración menos a un mes.



Sala de Prensa

“Queremos hacerle entender a las mamás que alimentar a su bebé, desde su seno, es la práctica que demuestra la mayor prueba de amor y que los bebés reciban los beneficios nutricionales de la leche materna”, expresó Cristina Plazas, directora del Icbf.

Diario EL TIEMPO, 15 de Marzo de 2017. Página 2