



Cambios de clima han incrementado las consultas por enfermedades respiratorias en Cali

Los fuertes cambios climáticos que se vienen presentando serían el principal factor de las infecciones respiratorias que se han registrado en hospitales y clínicas.

Resfriarse o sufrir alguna enfermedad respiratoria puede ser más común de lo que parece en esta temporada de lluvias combinadas con calor. De hecho, la época que inició en marzo e irá hasta mediados de junio, han aumentado los casos de caleños que padecen alguna respecto al año pasado.

Según el último informe del Sistema de Vigilancia en Salud Pública, Sivigila, en el primer trimestre del 2017 se presentaron 2130 casos de Infecciones Respiratorias Agudas, Irag. En el mismo periodo del año anterior se notificaron 1232 casos.

“No estamos en brote ni en epidemia, pero los casos sí se han incrementado y se debe a la temporada de invierno. Por eso tenemos que tener precaución y acudir a tiempo al médico”, dice Alexander Durán, secretario de Salud de Cali.

En esta época de lluvias y calor, las enfermedades respiratorias pueden llevar, incluso, a hospitalizaciones y posibles traslados a la Unidad de Cuidados Intensivos de las IPS. Actualmente, los que más están siendo afectados son los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 60.

Entre las causas, asegura Durán, se destaca que el caleño, además de no abrigarse, no está acostumbrado a dormir con pijama y con cobija. Y ahora que en Cali hace frío por días, es donde más lo debería hacer.

Uno de los tipos de infecciones respiratorias que se presentan son las ‘inusitadas’ o inusuales. Éstas, según el Secretario de Salud, son las que aparecen de repente mediante un virus o una gripe.

En el primer trimestre del 2017 hubo 74 casos y fueron los hombres los que más las padecieron; 41 de ellos consultaron (un 55,41 %), mientras por el lado de las mujeres lo hicieron 33, con 44,59 %.

Este tipo de enfermedad puede causar inclusive la muerte si no se cuida y se controla a tiempo, pues puede provocar una neumonía grave.

Ya diez casos de mortalidad por este tipo han sido notificados hasta la fecha, de los cuales dos corresponden a menores de edad (7 y 3 años respectivamente).



Sala de Prensa

Frente a los casos leves que se presentan en las IPS, la población más afectada es la que tiene entre 20 y 39 años. “La parte de la comunidad más productiva es la que más se ve afectada, por eso se debe prevenir a tiempo”, afirma el Secretario de Salud de Cali.

Otro tipo de infección respiratoria es una enfermedad similar a la influenza. En lo que va del año, se han presentado 136 casos.

De acuerdo con el reporte de la sala de Urgencias del Hospital Universitario del Valle (HUV), en esta temporada de lluvias y calor se pueden presentar cinco casos de enfermedades respiratorias de 10 en general. Informan que las personas acuden por resfriados o gripe.

En el caso del Centro Médico Imbanaco, de cada 10 pacientes, cuatro acuden a diario por problemas respiratorios debido a los cambios climáticos. De esos cuatro, dos pueden padecer neumonía.

Cuando el clima está en tiempo seco, estas IPS pueden recibir en promedio dos casos por enfermedades respiratorias. Una cifra que no es alarmante para los caleños.

Lizeth Villamizar, médica general de Imbanaco, dice que las consultas más frecuentes de los caleños son las enfermedades transmitidas por virus.

“La influenza, la parainfluenza y el virus sincitial respiratorio son las tres infecciones que más presentan los caleños, y sobre todo en temporadas de lluvia como en la que estamos”.

Otra de las causas es que se presentan debido a que la comunidad no se lava las manos constantemente. “Debería de hacerlo de manera cotidiana, porque uno toma el MÍO, va a clase, y hace muchas actividades en donde manipula cosas. Y es ahí donde está el virus”, aclara el Secretario de Salud.

La última causa es la falta de vacunación. En la ciudad se está fortaleciendo el tema a nivel de campañas para que el ciudadano se vacune contra la influenza y el neumococo.

La primera es totalmente gratuita para la comunidad mayor de 75 años y menor de 5 años, solo deben dirigirse al puesto de salud para hacérsela aplicar (averiguar con su IPS). En el momento no hay disponibles, sin embargo, el Ministerio de Salud está agilizando para enviarlas y poder aplicarlas en este mes.

A lo largo del año 2016, se colocaron 250.000 vacunas contra influenza. Para este año, se le otorgaron 30.000 vacunas a la comunidad solamente en el mes de enero.



La recomendación general que da el Secretario de Salud de Cali es que “si la persona comienza a tener dificultades para respirar o se siente congestionada, vaya al médico. Si le dan un tratamiento y no tiene mejoría, no dude en consultar en urgencias. Es posible que tenga que proceder a un proceso hospitalario”.

Infecciones comunes

Virus Sincitial Respiratorio: Causa síntomas leves similares a un resfriado. Puede ocasionar neumonía y bronquiolitis a niños y a bebés. Los síntomas son fiebre, congestión nasal, tos, dificultad para respirar y tragar.

Adenovirus: Genera síntomas similares a un resfriado común pero algunas infecciones pueden llevar a presentar conjuntivitis, erupciones en la piel, diarrea e infecciones en el diafragma. Desde el momento de adquirir la infección con este virus, la manifestación de síntomas puede darse entre 2 y 14 días.

Influenza A: Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La influenza es diferente al resfrío. Por lo general, la influenza comienza de repente. Las personas con influenza, a veces sienten algunos o todos estos síntomas: fiebre o con escalofríos; tos; dolor de garganta; mucosidad nasal o nariz tapada; dolores musculares y corporales; dolores de cabeza; fatiga (cansancio) y algunas personas pueden tener vómitos y diarrea.

Parainfluenza 1, 2 y 3: Son virus que causan laringitis, traqueítis y bronquitis en niños menores de cinco años; es decir producen inflamaciones erosivas en laringe, traquea y bronquios de las vías respiratorias superiores. El serotipo 3 produce generalmente neumonía en niños menores de 1 año.

Términos definidos por Mabel Soraya Moreno, epidemióloga de la Secretaría de Salud de Cali.