



## 'Combo' de cirugías estéticas, un riesgo que puede ser mortal

**Van tres mujeres muertas este año por combinar varias intervenciones. Procedimientos no deben superar las cuatro horas.**

La muerte de una paciente norteamericana en Cali, ocurrida el jueves pasado, mientras le realizaban varias intervenciones estéticas de forma simultánea puso en evidencia el alto riesgo para la vida que representan estos procedimientos múltiples.

Por su parte, la Secretaría de Salud de Cali informó que ya son tres las personas que han muerto este año bajo similares circunstancias. “En un mismo acto quirúrgico la gente sigue insistiendo con realizarse tres y hasta cuatro procedimientos al mismo tiempo. En dos de los casos son mujeres que vienen del extranjero. Es decir, vienen con las limitaciones de tiempo”, manifestó el secretario de Salud, Alexander Durán.

El médico agregó que en la medida en que el paciente se exponga a la anestesia el riesgo de complicación y muerte es mayor. “Es un tema que atañe mucho a la clínica y al personal que opera pero también al paciente pues puede reducir los riesgos al no someterse a estos múltiples procedimientos en un mismo acto”, dijo.

Tres habrían sido los procedimientos a los que se sometió la última mujer fallecida: una mamoplastía, lipoescultura y una corrección de figura. Un estudio elaborado por el cirujano Alfonso Riascos, médico del Centro Médico Imbanaco, determinó que después de las cinco horas en el quirófano los riesgos son evidentes y pueden ocasionar trombos, problemas respiratorios e hipotermia, poniendo en riesgo diferentes órganos y hasta la misma vida del paciente.

“Los avances tecnológicos y la experticia de los cirujanos plásticos, sumado al deseo de los pacientes de realizarse todo en un solo procedimiento, una sola recuperación y un solo viaje (para los que vienen del exterior), ha impulsado el auge de estas cirugías”, afirmó el cirujano plástico Alfonso Riascos, quien lideró la investigación en 1500 pacientes.

Aseguró que hoy, el 80 por ciento de las intervenciones que se realizan llevan más de dos procedimientos. “Sobrepasar un tiempo límite en el quirófano se convierte en una amenaza para el éxito de la cirugía en el paciente”, advirtió.

Según la investigación, en anestesia y en cirugía, cuatro horas en el quirófano significan algunos riesgos, pero de las cuatro a las cinco horas estos riesgos se incrementan. “En adelante, es decir más de cinco horas, las posibilidades de complicaciones crecen exponencialmente”.



“Los riesgos potenciales sobrevienen por la quietud del paciente durante largo tiempo en la cirugía. La circulación se hace lenta y tiende a ocasionar serios problemas, como el trombo-embolismo”, manifestó.

Añadió que existen sustancias en el organismo que se elevan debido al estrés quirúrgico y terminan produciendo ácido metabólico. “Esto ocasiona problemas circulatorios, con riesgo de trastornos en la coagulación. La hipotermia y las arritmias cardiacas”, precisó.

### **Estudio**

Según una investigación realizada por dos médicas egresadas de la Universidad Icesi, el tromboembolismo pulmonar, (coágulo de sangre en el pulmón) la embolia de grasa y la hemorragia, son las principales causas de muerte por cirugía estética en Cali.

La arritmia cardiaca, la embolia por biopolímeros, el infarto agudo de miocardio y la infección de tejidos blandos siguen en la lista de causas mortales.

Este trabajo de investigación reveló que el 32 % de las personas se hicieron, al menos, tres procedimientos estéticos, seguido del 30 % que se realizó una cirugía y el 26% dos cirugías.

Asimismo, dentro de los casos de mortalidad, el 56 % cirugías fueron realizadas por profesionales calificados. Sin embargo, también se detectó que médicos generales, esteticistas y dermatólogos, también hacen parte de la lista de personas que practican cirugías plásticas.

### **Recomendaciones**

Ante esta situación la Gobernación del Valle elevó una solicitud al Ministerio de Salud para prohibir más de dos procedimientos quirúrgicos en un solo tiempo anestésico.

Antes de realizarse una cirugía estética verifique que sea en un centro acreditado y que su médico, preferiblemente, sea miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica. Tenga en cuenta que en cirugías estéticas como mamoplastías y lipoesculturas hay mucha pérdida de sangre.