



### **Sueros multivitamínicos: ¿beneficiosos o riesgosos?**

**Un muerto y dos afectados deja la presunta aplicación de suero multivitamínico en la ciudad. Conozca su uso.**

La falta de acompañamiento médico y un tratamiento inadecuado, son algunas de las razones por las que la aplicación de sueros multivitamínicos puede ser riesgoso para el paciente.

Justamente, una nueva alarma se encendió en Cali, después de que un adulto mayor de 86 años falleciera y dos jóvenes fueran hospitalizados en Cuidados Intensivos, tras aplicarse este tipo de sueros en una clínica homeopática, ubicada al sur de Cali.

Una de las versiones que se maneja es que una bacteria afectó los pulmones y los riñones del adulto mayor. Sin embargo, Alexander Durán, secretario de Salud de Cali, precisó que esa es una de las hipótesis.

“Las dos teorías que se tienen son: una mala reacción de los cuerpos al medicamento que les colocaron o una infección por una bacteria gramnegativa que haya tenido el insumo”.

Hasta el momento no se tienen cifras estadísticas que indiquen cuántas clínicas de la ciudad realizan este tipo de procedimientos ni cuántas personas lo hacen, pues el tema se ha ‘popularizado’ mucho y cada vez son más las personas que acuden al proceso.

Según una médica de un centro naturista de la ciudad, este tipo de sueros se les aplica a deportistas, a personas que tienen defensas bajas, que han salido de alguna enfermedad o a personas que tienen edad avanzada. “Es una inyección de vitalidad”, afirmó.

Además, aseguró que “inclusive su aplicación sirve para pacientes con cáncer. Lo más importante es tener acompañamiento constante del médico, revisar bien la historia clínica, que no vaya a causar alergia, y que sea el doctor el encargado de diagnosticarle su uso”, dijo la médica.

Los sueros multivitamínicos pueden costar desde \$80.000 hasta \$150.000. Se trata, como su nombre lo indica, de una mezcla de vitaminas en el suero. Para ello existe una gama de minerales y aminoácidos que pueden funcionar para la mezcla. “Hay mezclas que no se deben hacer, eso también influye mucho en la recuperación del paciente”, agregó la experta.



Una sola sesión mientras se inyecta el suero multivitamínico puede durar de 40 minutos a una hora. Lo recomendable es hacerse de cuatro a ocho aplicaciones al año. Y lo más importante: siempre valorar primero el estado de salud del paciente.

Para la médica, este proceso es algo ya muy 'común' y si el protocolo se sigue cómo es, el riesgo es menor para la persona. Afirmó que si el procedimiento es adecuado, el paciente no tendrá consecuencias ni síntomas posteriores. "Solo lo pondrá más activo, enérgico y concentrado".

#### **Sobre el caso**

Autoridades aún investigan la muerte del adulto mayor y la hospitalización de los jóvenes. Según el Secretario de Salud de Cali, el adulto, su nieto y la novia se realizaron este proceso y salieron en buen estado del lugar. Luego los pacientes presentaron síntomas como vómito y mareos, por esto acudieron a urgencias.

Fue ahí, cuenta Durán, cuando el cuadro sistémico se complicó y tuvieron que internarlos en la Unidad de Cuidados Intensivos de la Clínica Valle del Lili. Al cierre de esta edición, los dos pacientes se encontraban estables, sin embargo, seguían hospitalizados recibiendo antibióticos. "Por ser jóvenes, su condición física ha ayudado a que su salud no se deteriore más", cuenta Durán.

La víctima mortal fue identificada como José Arnulfo Espinal Arboleda.

La Secretaría de Salud de Cali, ante el caso, asegura que acompañará el proceso de investigación que adelanta la Fiscalía y seguirá permanentemente visitando los sitios que realizan este tipo de procedimientos. Por el lado de la clínica homeopática, dice que funcionaba común y corriente, con todo al día.

"Tenemos que ser incisivos en el tema de verificar los insumos y la forma en cómo se manipulan los elementos que se le inyectan a las personas en las clínicas", dice el Secretario de Salud de Cali.

Por su parte, María Cristina Lesmes, secretaria de Salud del Valle, indicó que "la situación ya se reportó al Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, Invima, para averiguar su origen y su aplicación. Así verificaremos cuál fue su proceder. Sin embargo, se confirma la visita al sitio y según los resultados, se tomarán las medidas correspondientes".