



## Hoy es el día de la lucha contra el cáncer de seno, ¿sabe cómo prevenirlo?

### La venta de Cafesalud a una EPS de nombre Medimás va camino de convertirse en una nueva frustración.

En el marco del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, que se conmemora hoy 19 de octubre, el Instituto Nacional de Cancerología, INC, informó que esta enfermedad es la primera causa de incidencia y mortalidad por cáncer en mujeres en el Valle del Cauca. Tan solo en Cali, según la Secretaría la Salud, fallecieron 1054 mujeres a causa de este mal. Esto entre los años 2011 y 2015.

“Por cada 100.000 habitantes se presentan 43,5 casos de incidencia de este tipo de cáncer y un 12,7 de casos de mortalidad a causa del mismo”, afirmó Devi Puerto, Coordinadora de promoción y prevención de la INC.

La mujer también señaló que en entre el 2011 y el 2016 se presentaron alrededor de 9800 casos nuevos de cáncer de mama en Colombia.

“El cáncer de mama representa cerca del 13 % de las muertes de las mujeres por cáncer en Colombia, las cifras de mortalidad se ubican alrededor de 2900 muertes por año” afirmó.

La doctora agregó que existen ciertos factores de riesgo que incrementan la probabilidad de que se presente esta enfermedad, sin embargo más del 80 % de las mujeres con cáncer de mama no tienen factores de riesgo conocidos.

Indicó que es por esto que la prevención del cáncer de mama está dirigida al control del riesgo y específicamente a poder controlar aquellos factores que son modificables como la obesidad, estilos de vida sedentarios y el consumo de alcohol y cigarrillo. Estos confieren un riesgo mayor de desarrollar la enfermedad que aquellas personas que tienen hábitos de vida saludable.

“En el caso de las bebidas alcohólicas, aquellas mujeres que consumen alrededor de 3 bebidas alcohólicas semanales tienen un riesgo de 15 % más de padecer cáncer de mama, en relación a aquellas que no consumen. En cuanto al consumo de cigarrillo, este es un factor de riesgo causal no solo para el cáncer de mama sino también de otros 16 tipos de cáncer”, dijo.

En cuanto a los factores no modificables como la edad o antecedentes familiares la experta señala que el riesgo de desarrollar cáncer de mama aumenta a medida que la mujer envejece y, en la mayoría de los casos, la enfermedad se desarrolla en mujeres de más de 50 años. Asimismo los antecedentes familiares confieren un riesgo hasta de



cuatro veces más de presentar la enfermedad en relación con aquellas mujeres que no tienen antecedentes.

Por su parte, el secretario de Salud Municipal, Alexander Durán, indicó que la detección temprana de este mal reduce la mortalidad dado que la atención del cáncer en etapas tardías implica resolver un alto número de intervenciones complejas sin intención curativa y durante prolongados periodos.

“El mejor examen preventivo se hace en casa con la palpación de la mama, y esa es la invitación, a que las mujeres estén pendientes y se hagan regularmente el auto examen, está comprobado que entre más temprano se detecte la presencia del cáncer mayor es la probabilidad de ser tratada con técnicas que tienen menor impacto físico, con probabilidades de curación y aumento de supervivencia”, manifestó.

Para Durán no existe excusa para que en Cali una mujer no asista al médico y solicite su mamografía, que está cubierta en el plan obligatorio de servicios de salud ante la mínima sospecha de padecer cáncer de mama.

#### **Prográmese**

Hasta el 29 de noviembre la Gobernación del Valle realizará jornadas de tamizaje de detección de cáncer de mama y de cérvix a mujeres entre los 30 y los 65 años, en Guacarí, El Cerrito, Ginebra, Vijes, Yotoco y Yumbo.

Hoy se visitará Guacarí, 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Informes: [www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co).

#### **“Libre del cáncer”**

Ana Sarria, de 51 años, es una esteticista profesional y fue diagnosticada de un cáncer de mama hace diez años cuando estaba embarazada de su último hijo.

Descubrió que padecía este mal al notar un pequeño bulto en su busto que llegó a crecer del tamaño del puño de su mano.

“Médicos de Perú que quitaron el tumor me dijeron que tenían que extirpar mis senos porque el cáncer que tenía era de los más agresivos y había invadido mis pechos, ante mi negación, llegaron a pronosticarme 15 días de vida. Nadie puede describir el miedo que uno siente en ese momento”, manifestó.

Aunque el tratamiento de quimioterapia dejó muchas secuelas en su salud que impide su vida laboral ella se siente agradecida de haber tenido una segunda oportunidad de vida.



“Yo solo me aferré a Dios y confiaba en que él me iba a dar la oportunidad de ver crecer a mi hijo, le decía al cáncer que yo no le pertenecía y si dejaba de luchar ya me habría entregado a él y nunca lo hice. Hoy en día mi niño ya tiene 9 años”, dijo.

**“Una enfermedad que uno no espera”**

“Nunca voy a olvidar el día que a mi mamá le extirparon el seno izquierdo por el cáncer, yo estaba muy pequeña, pero un día después de la cirugía ella estaba frente al espejo maquillándose y poniéndose hermosa, siempre con toda su linda actitud de vencer, como si el cáncer no fuera nada para ella”.

Así recuerda Diana Apleton la fuerza que heredó de su madre para enfrentar el cáncer que a los 37 años le diagnosticaron, hace cinco años, después de notar un ganglio pronunciado en su axila izquierda.

“Uno entra en shock, lo primero que piensa es que se va a morir o que se va a quedar calvo, solo relacionamos la enfermedad con procesos personales muy difíciles. Yo cerré los ojos y entregué mi tratamiento a Dios, estaba segura de iba a superar esto”, dijo.

Después de dos años de tratamiento los exámenes de Diana ya no arrojan presencia del tumor. Actualmente lidera la Fundación Por Ti, Por Mí, Por Todas, que funciona como un centro de apoyo para mujeres que atraviesan los procesos del cáncer.

**“Solo hay que mirar para adelante”**

A Ingrid Crespo le diagnosticaron cáncer de mama por una ‘bolita’ que hizo presencia en su seno derecho en febrero de 2016. Aunque aún no ha terminado las terapias quiere que su historia sea un aliento para aquellas mujeres que están viviendo el mismo proceso.

“En un principio me asusté mucho, porque no quería dejar a mi niña, pero lo tomé con tranquilidad y mi familia estaba impactada por eso, pero nada, yo siempre pienso que tenemos que estar alegres porque más rápido nos lleva la depresión que la misma enfermedad”.

Ingrid relató que se compró una peluca crespita, tal y como su mi cabello: “ El día que me rapé llevé a mi hija y pedí que lo hicieran delante de ella para que no le fuera a dar tanta impresión, ella solo se reía. Ahora estoy iniciando la radioterapia y todo va bien.