



Más de 124 mil caleños consultaron al médico por trastornos mentales este año

Depresión y estrés, las enfermedades mentales que aquejan. Las mujeres son las más afectadas.

El panorama en materia de salud mental en Cali es de cuidado, ya que durante el año pasado fueron reportadas 124.120 consultas relacionadas con trastornos mentales. Es decir, casi un 8 % de la población total de la ciudad.

Entre las consultas se encuentran principalmente la depresión, trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos del humor, estos últimos identificados como trastornos de ansiedad.

Del total de consultas 26.990 fueron por depresión. En cuanto a la distribución por sexo, 78,24 % corresponde a mujeres y 21,76 % corresponde a hombres, es decir, por cada hombre que consulta hacen lo mismo tres mujeres.

Según la Secretaría de Salud Municipal la mayor cantidad de casos se están registrando en mujeres y en adultos mayores de 44 años de edad. Asimismo, en jóvenes entre 15 y 19 años. Tanto en mujeres como en hombres, fue común encontrar este tipo de diagnósticos en mayores de 60 años, incrementándose el número de consultas a partir de los 44 años de edad, con un pico entre los 50 y 54 años.

Para abordar este tipo de problemáticas hoy se dará inicio a la Semana de la Salud Mental en Cali, evento que se prolongará hasta el próximo 30 de noviembre y que convocará a expertos locales e internacionales.

¿Qué afecta la salud mental de los caleños?

Maritza Isaza, coordinadora de Salud Mental de la Secretaría de Salud de Cali, señaló que lo que más está afectando a las personas que consultan por estos casos es la depresión y la melancolía.

Agregó que en Cali son las mujeres las que más padecen este mal y se debe a la carga psicosocial que tienen.

“Hay más cargas para ellas en la casa y el trabajo. Muchas son cabeza de familia... muchas mujeres también viven episodios de violencia por parte de sus compañeros”, explicó.



Sala de Prensa

Según la experta, históricamente solo se le ha prestado atención a la salud física en Cali y muy poco a la salud mental. “Lo que pasa es que las enfermedades mentales están estigmatizadas, nadie quiere hablar de ellas, pero según los indicadores, en tres años la principal causa de consulta en todo el planeta será por enfermedades como la depresión y el estrés”.

Añadió que esto se debe a que nuestra sociedad vive más enajenada debido al uso de celulares, pantallas y elementos electrónicos, “que hacen que las relaciones entre los seres humanos sean menos una prioridad entre nosotros”.

Raúl Felix Beltrán, sicólogo y director de la Corporación Viviendo, ente que opera los centros de escucha de Cali, manifestó que los episodios se dan frecuentemente por razones críticas asociadas al trabajo, presiones en asuntos sentimentales o a ciclos económicos complejos.

“Quizá el evento más fuerte asociado a la depresión es el suicidio y en los últimos dos años hemos visto cómo se incrementó este mal entre jóvenes y cómo está aumentando también un fenómeno nuevo que es la autolaceración en los jóvenes, que es una manera de resolver lo que emocionalmente no pueden”, sostuvo.

Beltrán dice que le preocupa que estas prácticas se vuelvan normales entre los jóvenes.

“A los centros de escucha se reportan muchos casos de depresión. Nosotros acompañamos, damos soporte emocional con expertos especializados y en algunos casos acompañamiento domiciliario”, manifestó.

Programación

Viernes 24 de noviembre: 8:00 a.m. Instalación, conferencia ‘Memoria y superación del trauma psicosocial’, ‘Diálogo y canto de comadres sobre ese asunto del patriarcado’. Lugar: Biblioteca Jorge Garcés Borrero.

Sábado 25 de noviembre: 8:00 a.m. Jornada de conmemoración del día de la no violencia contra la mujer. Lugar: Mirador yo sí amo a Siloé. Actividades en las comunas de Cali.

Domingo 26 de noviembre: Actividades educativas y deportivas en las comunas 11,13,14,15. Tomas lúdicas en comunas, en el Parque de los estudiantes y la Ciclovía.

Lunes 27 de noviembre: Seminario internacional de salud mental, de 8:00 a.m. a 12 a.m. Lugar: Universidad Libre Santa Isabel.



Martes 28 de noviembre: Trabajo en red en el marco de la salud mental comunitaria, actividad de caracterización de las redes de buen trato en Cali, de 8:00 a.m. a 12:30 p.m. Lugar: Universidad Libre.

Política pública

La Semana de la Salud Mental tendrá en su agenda los avances en el diseño de una política de salud mental municipal de largo aliento, que permita durante diez años, posicionar el ejercicio de conversar y actuar de manera conjunta con diferentes sectores y actores en pro de la salud mental de la comunidad caleña. Un instrumento es la creación de una Mesa Municipal por la Salud Mental.

Diario El País, 24 de Noviembre de 2017. Página B1