



## **'Llueven' las consultas al médico por enfermedades respiratorias en Cali**

**Expertos recomiendan especial atención en niños menos de cinco años y adultos mayores.**

Dadas las frecuentes lluvias y abruptos cambios climáticos que azotan a Cali por la incidencia del fenómeno de la Niña durante el primer trimestre del año, entidades de salud del Municipio identifican un alza en las consultas por enfermedades respiratorias y hacen un llamado a la prevención.

“Es importante que por estos días las personas estén atentas a síntomas leves como la secreción nasal transparente, lagrimeo, tos, fiebre de dos a tres días y a otros moderados o graves como dolor intenso de cabeza, garganta u oído, fiebre alta, dificultad para respirar, pérdida del apetito y vómito frecuente”, manifestó Fernando Delgado, Coordinador de Pediatría de la Universidad Icesi y médico de la Fundación Valle del Lili, quien recomendó especial atención si estos síntomas se presentan en niños menores de 5 años de edad y adultos mayores de 65.

“Aunque las infecciones respiratorias virales se dan en todos los grupos de edad, las poblaciones más vulnerables son los extremos de la vida. Es por eso que ante cualquier sintomatología, estos pacientes ameritan un seguimiento especial”, dijo.

De acuerdo con las cifras de la Secretaría de Salud, durante noviembre y diciembre de 2017, en Cali se presentaron 1323 casos de pacientes que estuvieron en observación por consulta relacionadas con enfermedades respiratorias y 186 personas hospitalizadas por requerir atención especializada a causa de las mismas.

“Comparado con el mismo periodo del año 2016, iniciada la actual temporada de lluvias se registraron 226 pacientes y 18 hospitalizaciones más. Sin embargo, esto no representa una alarma para la población dado que históricamente las enfermedades respiratorias se elevan durante las últimas semanas de año hasta la tercera semana de enero y vuelven a incrementar a finales del mes de marzo hasta mediados de abril. Es por esto que el principal llamado es la prevención”, resaltó Claudia Mora, epidemióloga de esta dependencia.

Igualmente, esta alza no es ajena a las estadísticas de algunos de los principales prestadores del servicio de salud en Cali.

En diciembre de 2017, la Clínica Desa atendió 760 pacientes de Nueva EPS por consultas externas y de urgencias a causa de infección respiratoria aguda, de los cuales 169 terminaron hospitalizados; 136 registros fueron en sala general y 33 en la unidad de cuidados intensivos.



De igual forma, la neumóloga de la Clínica Imbanaco, Isabel Palacios, señaló que durante las últimas dos semanas en su consultorio se detectó un incremento de pacientes con enfermedades relacionadas con el invierno que no tuvieron mayor complicación.

“De 50 pacientes que podemos atender en una semana, 20 son por diagnóstico de infección respiratoria aguda”, informó la experta.

Entre las enfermedades más frecuentes de las temporadas intensas en lluvias se encuentran infecciones bajas como gripe y bronconeumonía, así como otras de categoría alta como Otitis Aguda y Faringoamigdalitis.

Estas son producidas generalmente por diferentes factores como virus, bacterias, hongos y otros microorganismos que se pueden combatir a tiempo.

Ante esta situación el secretario de Salud de Cali, Alexander Durán, hizo una invitación a la comunidad para asistir a los centros de salud a vacunarse. “Desde diciembre estamos insistiendo para que las personas se acerque a su punto de salud más cercano para acceder a la vacuna contra la influenza completamente gratis. Asimismo le recomendamos a todas las personas tener presente el lavado de manos frecuente”.

La Secretaría del Gestión del Riegos de Cali hizo un llamado al sentido común de la comunidad para que identifiquen los riesgos del invierno y prevengan las situaciones amenacen su salud e integridad.

### **Recomendaciones**

Para prevenir contagio de estas enfermedades esté atento a los síntomas o signos que requieren atención médica, evite permanecer en espacios reducidos con gran número de personas y no tenga mayor contacto con personas enfermas.

Protéjase de cambios bruscos de temperatura, lávese las manos frecuentemente, acceda a la vacunación contra la influenza, mantenga los sitios comunes limpios y ventilados y aspire con frecuencia tapetes y cortinas para evitar el polvo.

Si ya se contagió consuma líquidos apropiados y abundantes, en lo posible permanezca en casa, no fume y evite exponerse al humo, cúbrase la boca al toser o estornudar, use tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas, utilice toallas de papel para contener las secreciones respiratorias y bótelas a la basura después de su uso.

*67% de los casos enfermedades respiratorias registradas del Departamento son de Cali*



**Universidad del Valle**

Facultad de Salud - Grupo de Comunicaciones



**Sala de  
Prensa**

### **Salga con saco y paraguas**

Según Harold González,, profesional de hidroclimatología de la Corporación Autónoma Regional del Valle, CVC, aunque enero es considerado un mes seco, el reciente fenómeno de La Niña por el que atraviesa hace que las condiciones climatológicas varíen.

De esta manera, González, advierte que en las semanas que restan del mes predominarán los días húmedos intercalados por horas soleadas, por lo que no está demás llevar saco y paraguas.

“Tendremos principalmente mañanas con sol y tardes oscuras con nubosidad en la noche. Las temperaturas podrían bajar entre 19 y 21 grados y subir entre 28 y 30 grados”, aseveró el experto.

Diario El País, 18 de Enero de 2018. Página B2