



Hombres de países ricos, más altos por dieta rica en fósforo

La diferencia es de 23 centímetros de media, según un estudio de investigadores en España.

Los hombres de países ricos son cada vez más altos porque tienen una dieta más rica en nitrógeno y fósforo, según un estudio de investigadores del Centro de Investigación Ecológica y Aplicaciones Forestales de España (Creaf-UAB-CSIC).

El estudio, publicado en la revista Scientific Reports, explica que hay una diferencia en la altura de los hombres de 23 centímetros de media entre los países con un PIB más alto y los de más bajo, una diferencia que ha crecido 1,5 centímetros en los últimos 30 años.

El trabajo concluyó que la dieta rica en productos de origen animal y más variada es la que asegura que los países ricos reciban prácticamente el doble de kilos de nitrógeno y fósforo al año que los países pobres y, con ello, aumentar la talla.

Para llegar a esta conclusión, los investigadores utilizaron datos de 80 países diferentes de entidades como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO) de hombres nacidos entre los años 60, 70 y 80. El estudio comprobó que la altura media de los hombres varía mucho entre países y que esta variación se relaciona con el producto interno bruto de cada país.

Diario EL TIEMPO, 19 de Diciembre de 2017. Página 2.6