



¿Debe preocuparse por los casos de sarampión?, los consejos de los expertos

Esta infección viral puede producir desde manifestaciones leves hasta la muerte. Quienes no se hayan aplicado la vacuna triple viral, estén desnutridos o tengan alguna inmunodeficiencia o defensas bajas por cualquier condición patológica, pueden complicarse. En Cali hay 10.000 vacunas disponibles para prevenir la enfermedad.

Por lo menos tres casos de sarampión han sido confirmados este año por el Ministerio de Salud y Protección Social: uno en la ciudad de Medellín, otro en Santa Rosa de Cabal, Risaralda, y otro en Norte de Santander. Esto ha tenido a la comunidad colombiana en estado de alerta. Sin embargo, es importante resaltar que los tres casos son de personas provenientes de Venezuela y que no tenían una vacunación previa.

Esta enfermedad es transmitida por un virus y es altamente contagiosa, más aún cuando no se tiene la vacuna triple viral, la cual previene además del sarampión, las paperas y la rubéola.

Ojos rojos, malestar general y salpullido son algunos de los síntomas que se pueden presentar.

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, puede causar también complicaciones graves, tales como ceguera, encefalitis (inflamación del cerebro), diarrea intensa, infecciones del oído y neumonía, sobre todo, en niños malnutridos y pacientes inmunodeprimidos.

El sarampión se puede contraer muy fácil, pues se propaga por el contacto con fluidos nasales, de la boca o la garganta de una persona infectada: el habla, la tos y el estornudo. Además, el virus permanece activo y contagioso en la superficie y en el aire hasta después de dos horas. También puede ser transmitido por un individuo que esté infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición del exantema (brote en la piel).

Síntomas

La pediatra de Coomeva EPS, Olga Vásquez comenta que el sarampión se divide en dos fases:

- Fase catarral: fiebre alta (mayor de 38°), tos, moqueo permanente y ojos llorosos y enrojecidos (conjuntivitis). En algunos casos se pueden presentar puntos blancos en la cavidad oral, conocidas como manchas de Koplik.



- Fase exantemática (cinco días después de presentar los síntomas de la primera fase): se pueden manifestar lesiones en la piel como el salpullido, el cual se presenta con puntos rojos y blancos en la cara y se va extendiendo por todo el cuerpo. Generalmente comienza en la línea donde está el cabello y se va regando por el rostro, cuello, brazos, tronco y piernas.

En casos muy particulares se puede presentar una inflamación del encéfalo, llevando a la persona a convulsionar o generar alguna discapacidad neurológica (no suele aparecer en niños bien nutridos y su incidencia es muy escasa).

Michael Alexander Vallejo, jefe de Epidemiología del Hospital San José explica que el período exantemático dura aproximadamente de 7 a 14 días y el total de la infección unos 21 días.

Lo que debe saber:

Es importante tener en cuenta que en algunas ocasiones se pueden complicar los pacientes que no tengan la vacuna triple viral, que estén desnutridos, o tengan alguna inmunodeficiencia o defensas bajas por cualquier condición patológica, explica Vásquez.

- Lo recomendable es lavarse las manos constantemente y usar tapabocas cuando haya alguien con problemas respiratorios.

- El secretario de Salud de Cali, Alexander Durán, hace un llamado para que la población tenga la vacuna triple viral al día, pues lo más importante y la única medida para prevenir el sarampión es la vacunación. Es la forma más segura y además, es gratuita.

- El pediatra Miguel Korgi, del Centro Médico Imbanaco, agrega que la vacuna en los niños debe ponerse al año de nacer, máximo a los 15 meses, y debe también recibir una segunda dosis a los 4 o 5 años.

Si presenta alguno de los síntomas mencionados debe dirigirse de forma inmediata a emergencias, y hacer los procesos respectivos de aislamiento, para ser tratado.

“Cali desde el año 2001 no presenta casos de sarampión, debido a que se han sostenido tasas de vacunación por encima del 95 %”, dice Durán.



Tratamiento

- Aunque no hay medicación antiviral, se puede realizar un tratamiento de soporte, es decir, manejar la fiebre alta y la deshidratación.
- Al ser el sarampión una infección viral, no se puede dar antibiótico. Lo que se hace es hospitalizar y aislar al paciente para que no contagie a más personas.

Diario El País, 24 de Marzo de 2018. Página A3